



МЕНЮ

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №69»

Лаврентьева А.А.

Дата 24 Апреля 2024 г.



ТТК	БЛЮДО Состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ	ЦЕНА Руб
	Бесплатное питание завтрак 7-12 лет ТЖС, многодетные						
268	Десерт в фруктовом соусе	88,42	0,40	0,22	28,95	112,27	19,46
119	Каша Дружба	200	7,14	8,82	44,28	283,27	21,19
276	Бутерброд с маслом и сыром	60/10/10	7,84	12,54	38,14	293,59	25,73
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5,62
	Итого за завтрак	574,42	15,63	21,63	125,45	744,83	72,00
	Бесплатное питание обед 7-12 лет						
39	Борщ из свежей капусты	250	1,67	3,80	13,44	90,60	14,77
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	1,80
197	Окорочок куриный 1 блюдо	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11,04
270	Котлеты Московские	90	3,02	9,42	12,06	144,72	58,65
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,97	44,30	262,63	13,90
2	Батон школьный	68,37	5,86	2,61	39,90	205,73	4,84
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	52,23	3,00
	Итого за обед	775,87	22,95	25,57	123,62	797,07	108,0
	Платный комплекс 12 -18 лет						
39	Борщ из свежей капусты	250	1,67	3,80	13,44	90,60	14,77
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	1,80
155	Гуляш куриный	50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	54,31
511	Рис отварной	150	4,38	7,01	46,11	265,76	18,71
685	Чай с лимоном	200/7	0,18	0,04	13,76	52,23	5,62
2	Батон школьный	68,33	5,86	2,61	39,90	205,73	4,79
							100,00

Ответств. за питание

М.А. Лаврентьева

За Производство

М.А. Лаврентьева

