

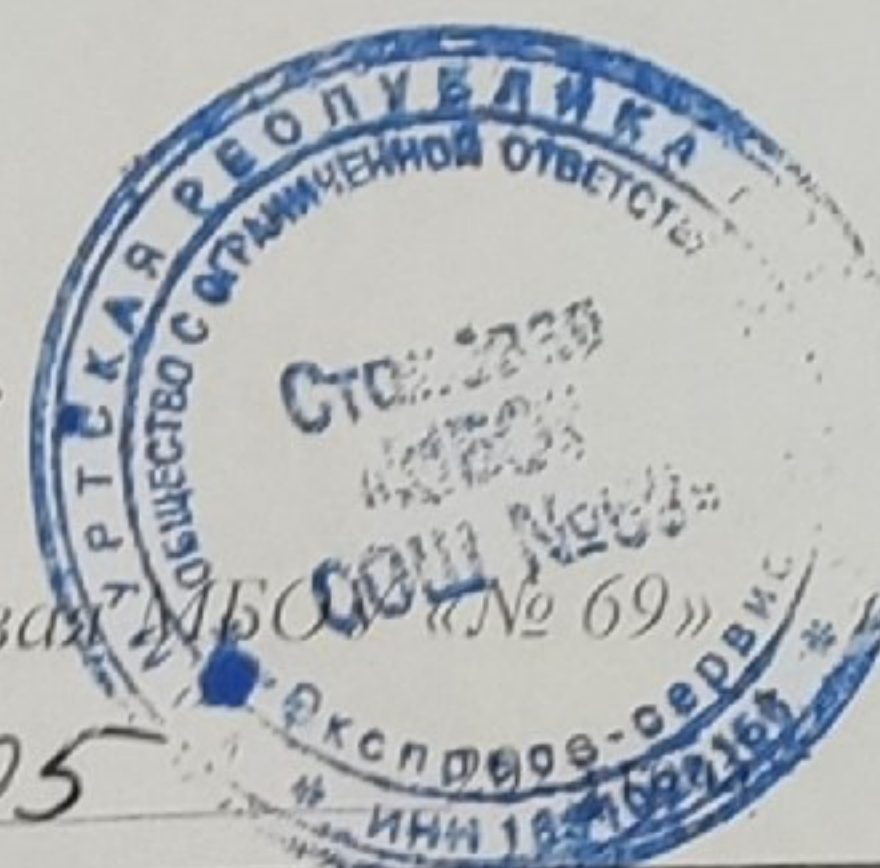


ООО «Экспресс-сервис»

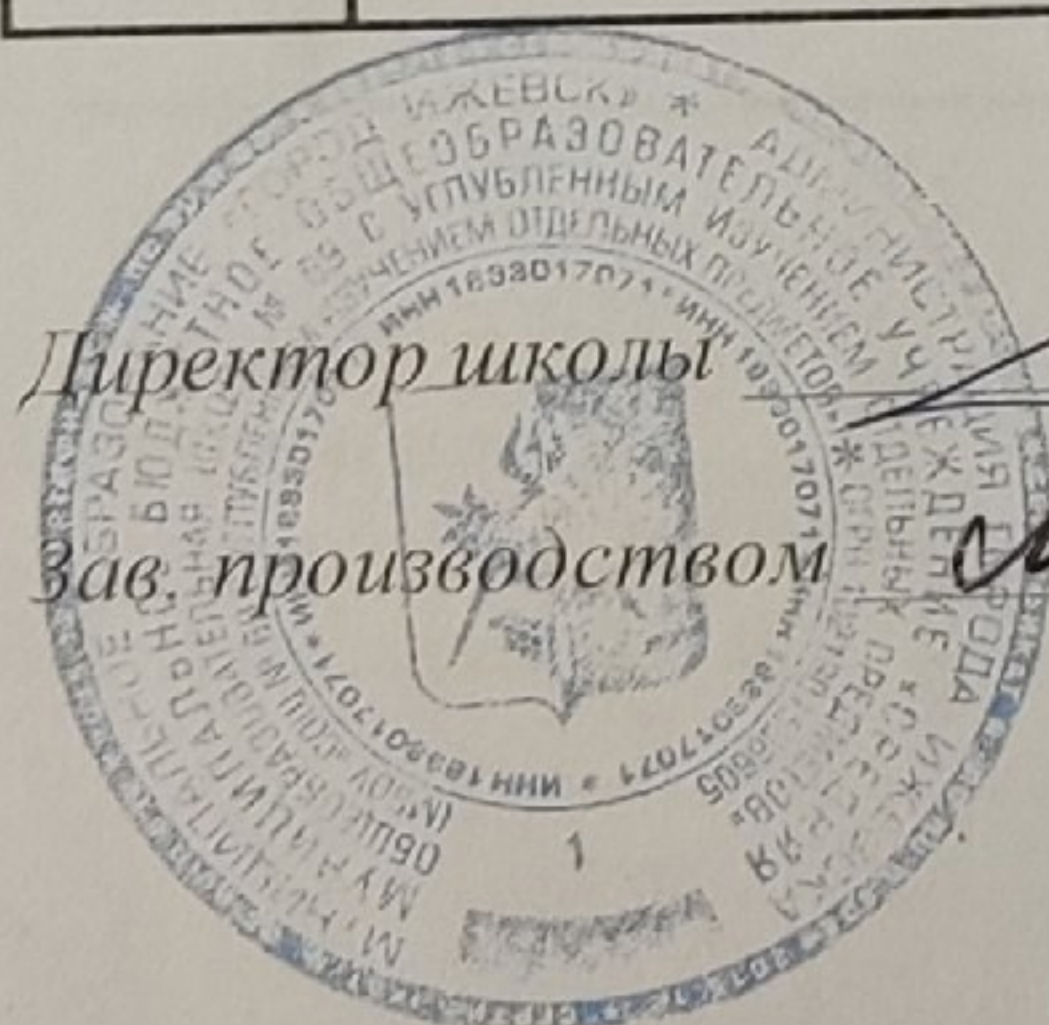
МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 69»

Дата "29" 05



	БЛЮДО	ВЫХОД, гр	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКОСТЬ	ЦЕНА, руб.
	состав						
	ЗАВТРАК						
302	Каша овсяная молочная	150,0/5,0	6,97	7,99	34,28	231,43	20,38
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3,62
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2,87
338	Бананы	190,0	2,85	0,95	43,13	181,45	55,57
	ОБЕД						
ТТК 24	Салат Оливье со свежим огурцом /с маслом/	60,0	2,43	8,39	4,71	102,96	23,37
41	Щи из свежей капусты с картофелем	200,0	1,35	3,04	7,83	61,6	19,34
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	9,78
155	Гуляш куриный	50,0/50,0	13,24	5,38	4,78	119,9	52,24
508	Каша гречневая рассыпчатая	150,0	8,49	6,97	44,3	262,63	18,66
2	Батон школьный	55,3	4,74	2,11	32,25	166,25	4,00
638	Компот из кураги	200,0	0,98	0,05	30,72	116,29	17,67
Итого:							227,50



Директор школы

Лаврентьева А.А.

Зав. производством

Габдуллина М.С.



ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 69»

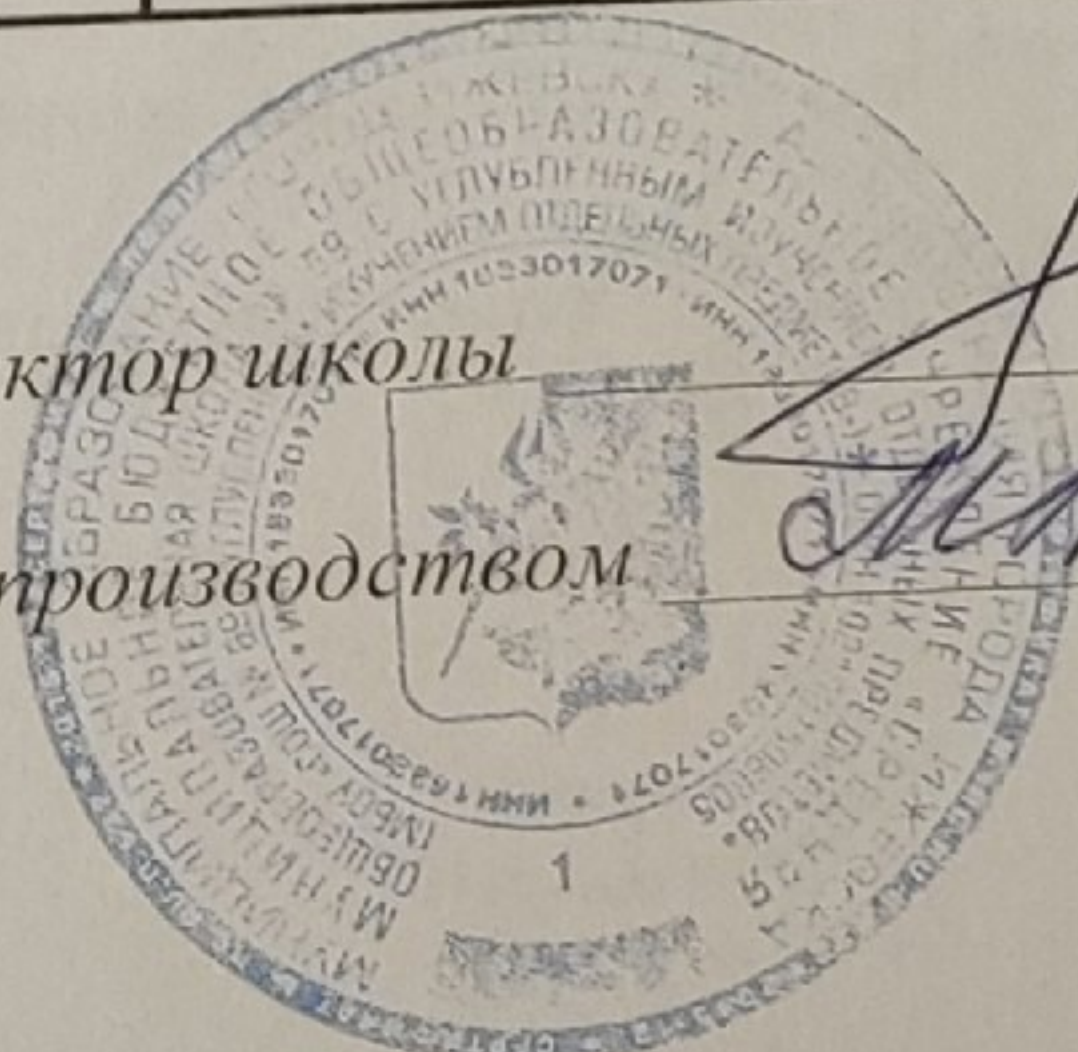
Дата 30 05



	БЛЮДО	ВЫХОД, гр	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА, руб.
	состав						
	<u>ЗАВТРАК</u>						
302	Каша манная молочная	163,0	5,73	5,57	32,28	200,55	22,62
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2,87
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3,62
ТТК 18	Плюшка Московская	100,0	9,17	11,8	67,11	407,75	14,91
	<u>ОБЕД</u>						
2	Салат из свежих помидоров с растительным маслом	60,0	0,62	3,05	3,08	41,48	28,71
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,0	2,67	2,21	20,35	110,39	23,90
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	9,78
81	Фрикадельки "Петушок"	90,0	16,45	4,69	8,41	141,51	66,92
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	40,67
2	Батон школьный	100,0	8,58	3,81	58,36	300,91	7,24
686	Чай с лимоном	200,0/7,0	0,24	0,05	14,07	55,7	6,26
Итого:							227,50

Директор школы

Зав. производством



Лаврентьева А.А.

Габдуллина М.С.



ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 69»

Дата 3 " 06



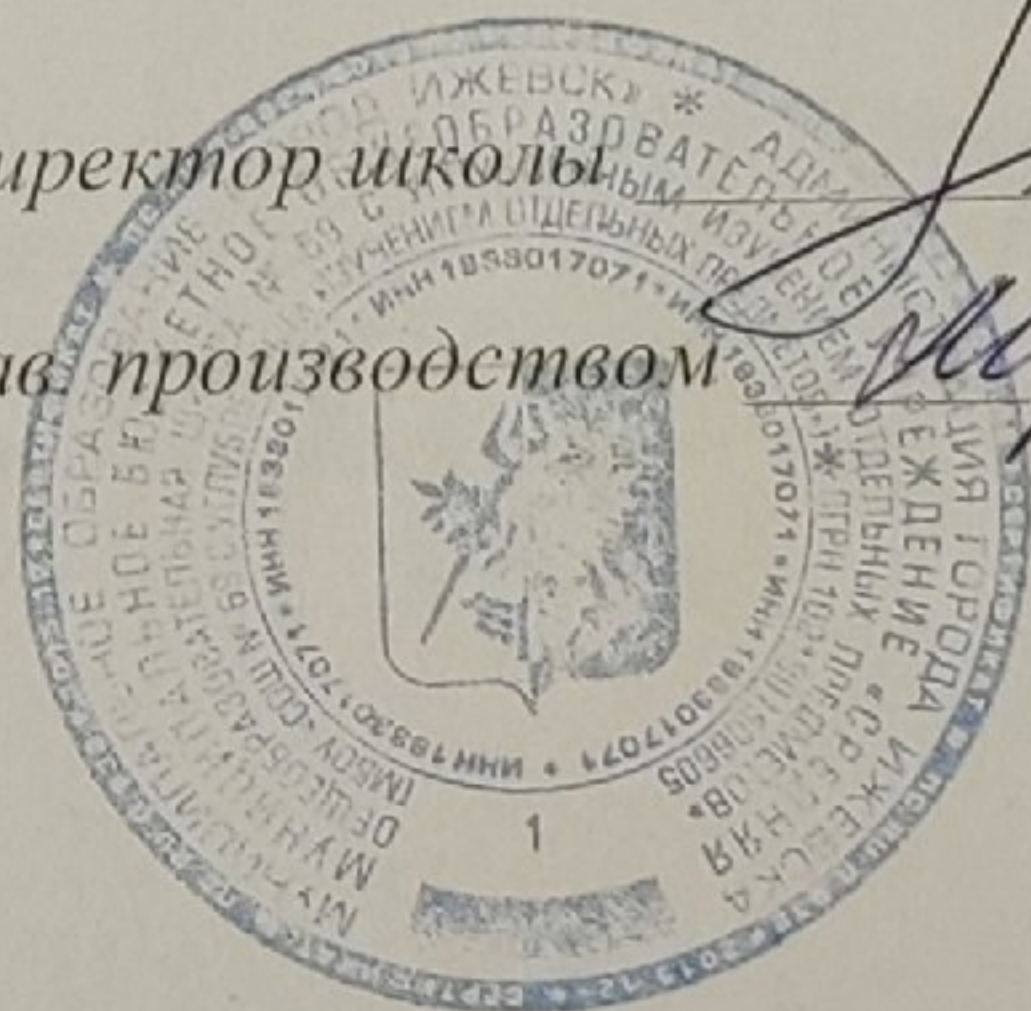
	БЛЮДО		ВЫХОД, гр	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА, руб.
	состав							
	<u>ЗАВТРАК</u>							
302/2004	Каша пшеничная молочная		200,0	8,05	9,25	41,41	278,96	27,76
2	Батон школьный		50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3,62
ТТК 165	Пицца школьная		110,0	13,96	15,42	35,48	336,79	52,65
685	Чай с сахаром		200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2,87
	<u>ОБЕД</u>							
138	Суп картофельный с горохом		250,0	5,07	4,18	21	137,01	23,08
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/		12,5	3,6	1,74	0	30,1	9,78
260	Гуляш из свинины		50,0/50,0	11,29	26,26	3,5	294,97	64,05
97	Макаронные изделия отварные		150,0	5,45	4,23	35,1	199,76	22,54
2	Батон школьный		101,9	8,74	3,89	59,5	30,74	7,38
157	Напиток апельсиновый		200,0	0,19	0,04	25,69	98,79	13,77
							<u>Итого:</u>	<u>227,50</u>

Директор школы

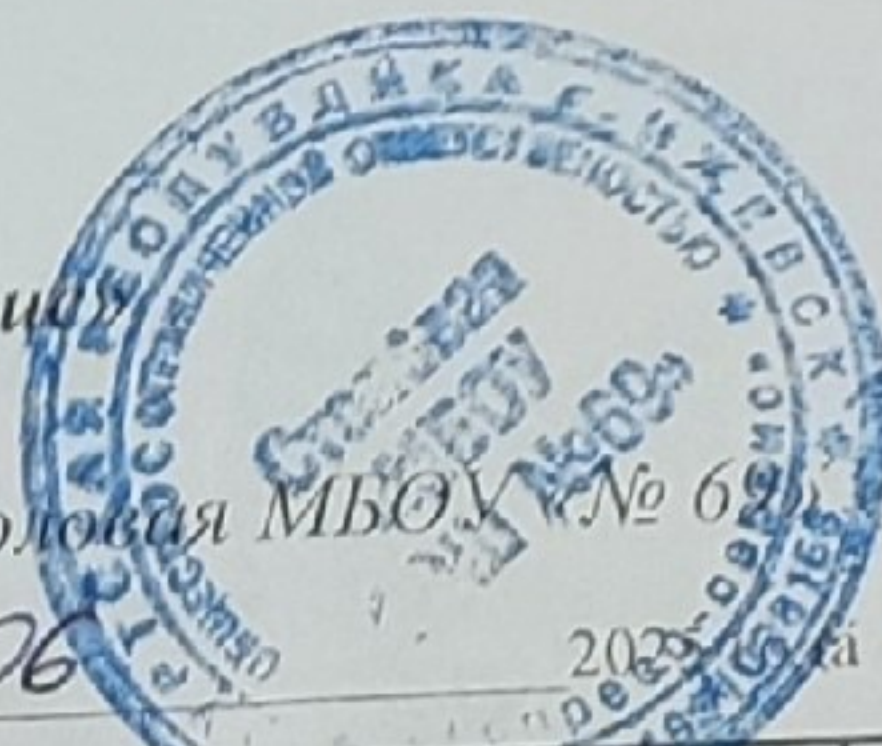
Лаврентьева А.А.

Зав. производством

Габдуллина М.С.



ООО «Экспресс-сервис»



МЕНЮ

Столовая МБОУ № 62

Дата "4" 06

2025/5/14

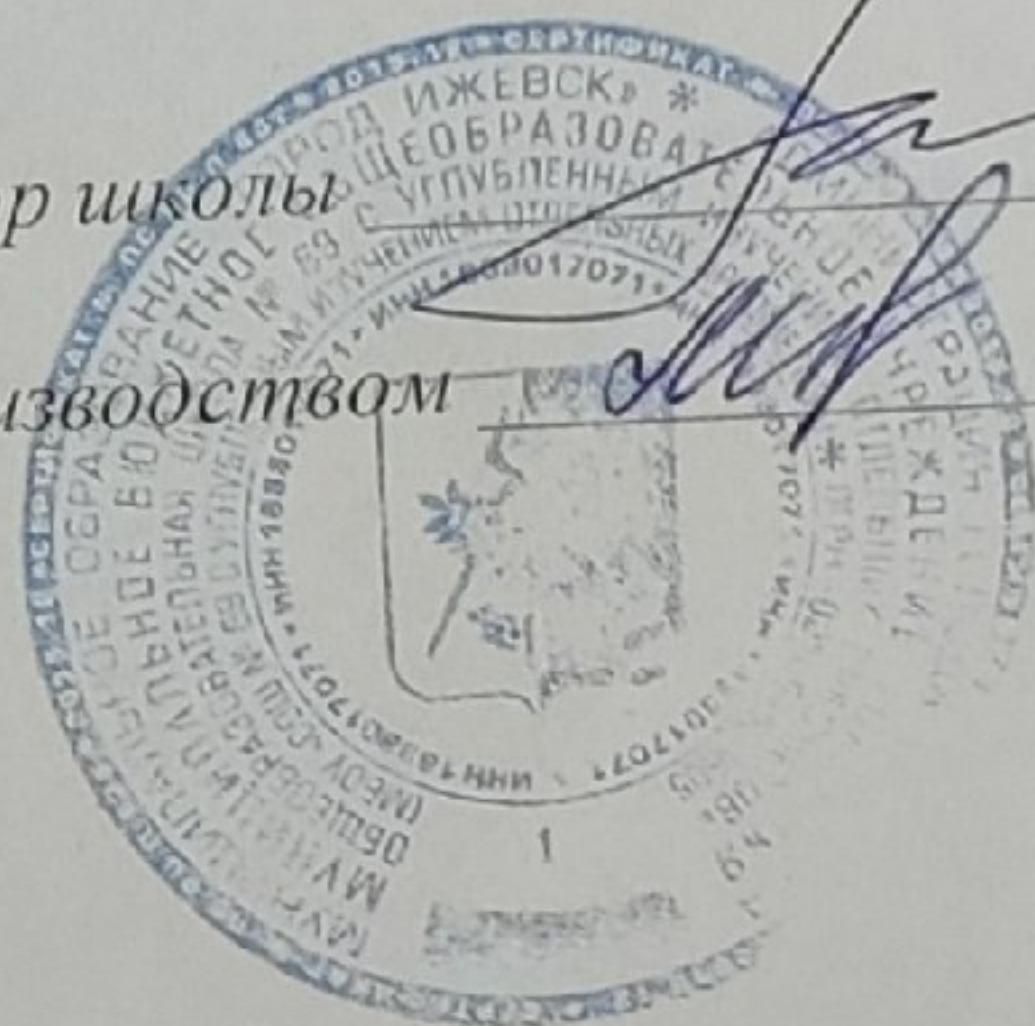
[illegible]

Директор школы

Лаврентьева А.А.

Зав. производством

Габдулліна М.С.





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ Столовая МБОУ «№ 69»

Дата "5" 06



	БЛЮДО	ВЫХОД, гр	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА, руб.
	состав						
	<u>ЗАВТРАК</u>						
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200,0	8,18	10,03	43,06	292,4	34,54
2	Батон школьный	60,0	5,15	2,29	35,02	180,54	4,34
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2,87
338	Яблоки свежие	150,0	0,6	0,6	17,4	73,02	32,90
	<u>ОБЕД</u>						
13	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	70,0	1,06	3,49	7,69	63,2	9,27
132	Рассольник Ленинградский	250,0	2,17	3,97	17,2	111,47	30,37
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	9,78
239	Котлета куриная (с луком)	90,0	15,49	5,79	17,83	184,03	53,37
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	40,67
2	Батон школьный	90,1	7,72	3,43	52,56	271	6,52
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2,87
Итого:							227,50

Директор школы

Лаврентьева А.А.

Зав. производством

Габдуллина М.С.



		БЛЮДО		ВЫХОД, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	руб.
состав									
ЗАВТРАК									
106	Завтрак из творога	75,0/20,0	16,73	8,41	23	233,85	59,45		
302	Каша овсяная молочная	150,0/5,0	6,97	7,99	34,28	231,43	20,38		
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2,87		
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3,62		
ОБЕД									
ТТК 72	Салат Зимний со свежим огурцом	60,0	2,42	7,4	5,43	96,32	18,37		
39	Борщ из све. капусты с картофелем	250,0	1,67	3,8	13,44	90,6	25,23		
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	9,78		
252	Сметана	15,0	0,37	2,94	0,5	30,18	6,36		
155	Гречка куриный	50,0/50,0	13,24	5,38	4,78	119,9	52,24		
94/2008	Рис припущенный	150,0	3,48	4,31	36,63	199,78	19,98		
2	Батон школьный	87,7	7,52	3,35	51,19	263,93	6,35		
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2,87		
Итого:								227,50	



ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «СОШ №69»

Дата "9" "06" 2025



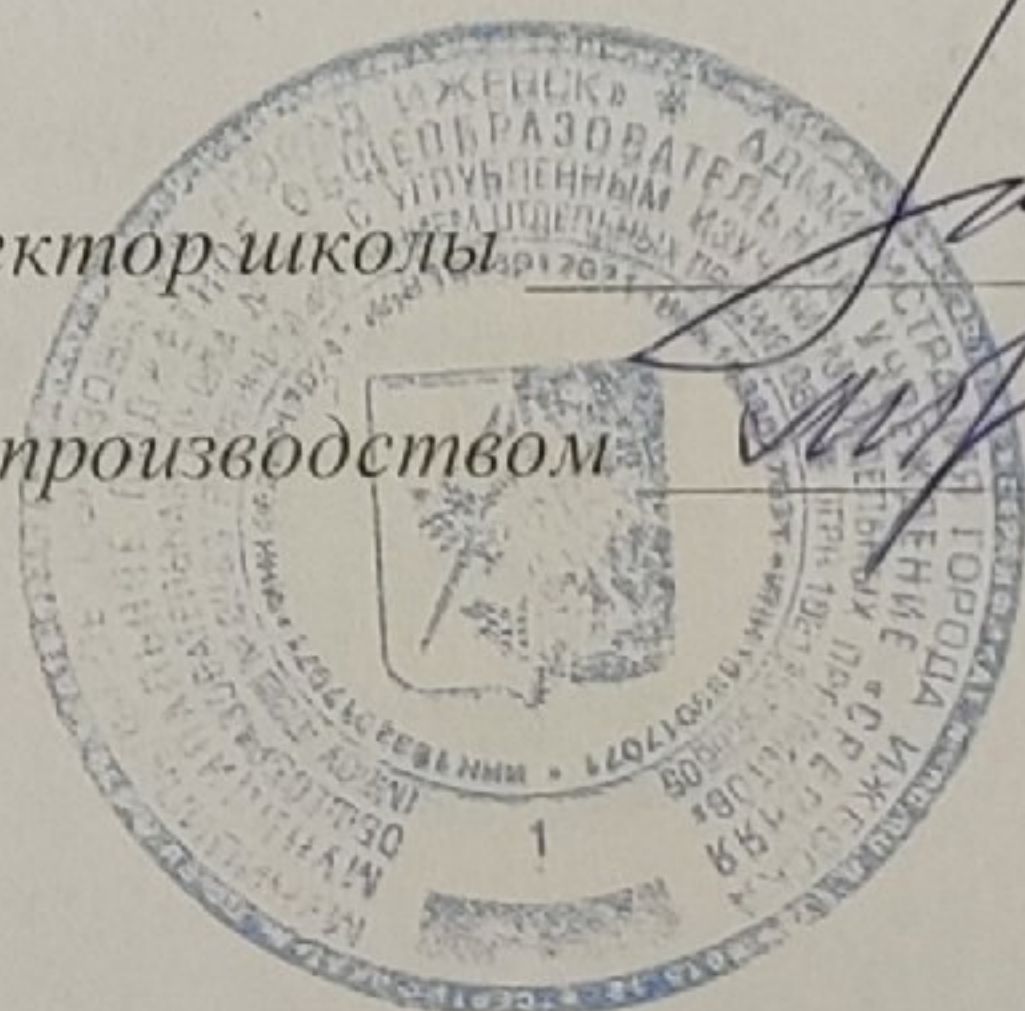
	<u>БЛЮДО</u>	ВЫХОД, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	ЦЕНА, руб.
	состав						
	<u>ЗАВТРАК</u>						
302/2004	Каша пшеничная молочная	150,0/5,0	6,24	7,17	32,09	216,19	20,82
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3,62
147	Чай с молоком	200,0	1,55	1,14	15,94	77,03	8,36
ТТК 221	Сдоба с варёной сгущёнкой	100,0	7,95	5,59	55	299,32	17,79
	<u>ОБЕД</u>						
37	Салат из сырых овощей /капуста, помидоры, огурцы, морковь/	80,0	0,89	7,92	4,18	89,53	23,89
138	Суп картофельный с горохом	250,0	5,07	4,18	21	137,01	23,08
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	9,78
268	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	90,0	11,92	21,64	15,53	304,1	65,93
97	Макаронные изделия отварные	150,0	5,45	4,23	35,1	199,76	22,54
2	Батон школьный	64,8	5,56	2,47	37,81	194,93	4,69
-	Сок	200,0	0,8	0,8	23,2	97,36	27,00
Итого:							227,50

Директор школы

Лаврентьева А.А.

Зав. производством

Габдуллина М.С.



Габдуллина М.С



ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «СШ № 69»

Дата "11" 06



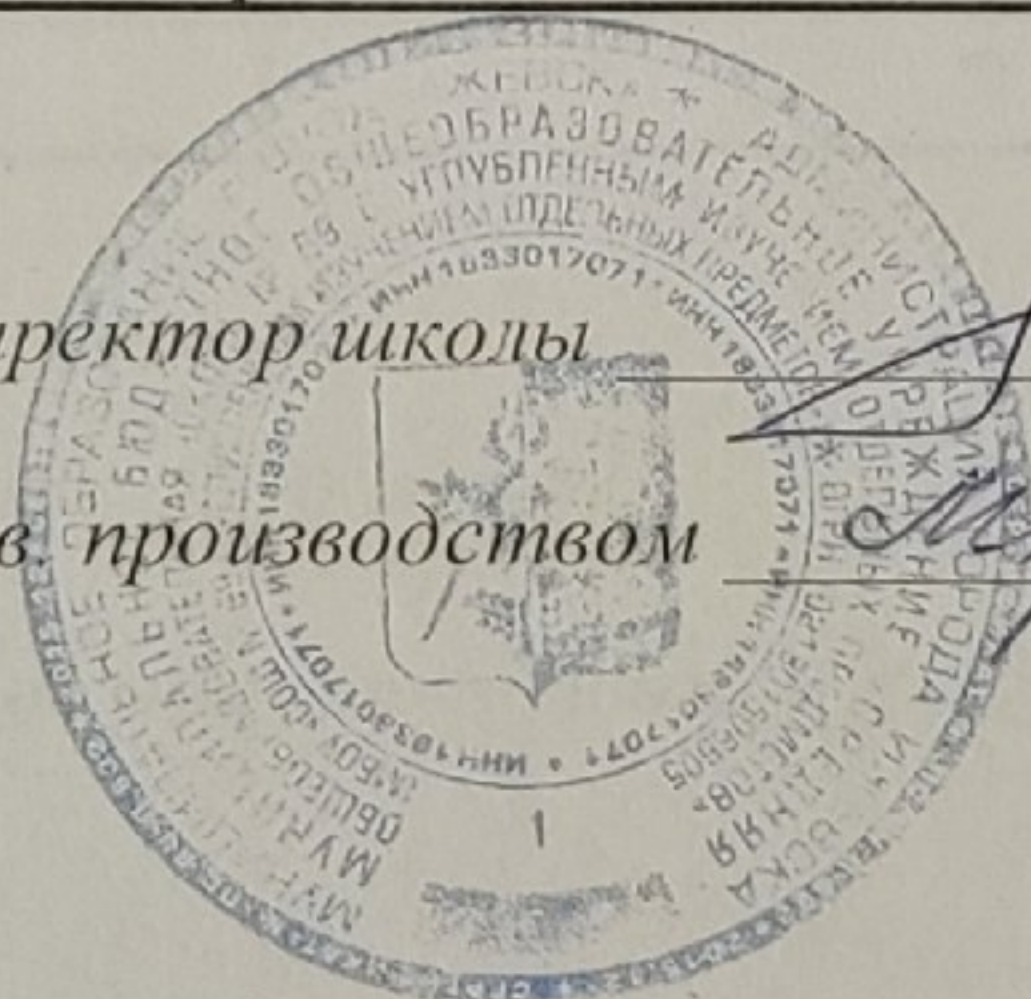
	<u>БЛЮДО</u>		ВЫХОД, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	ЦЕНА, руб.
	состав							
	<u>ЗАВТРАК</u>							
119	Каша Дружба		200,0/5,0	7,31	9,05	45,39	290,35	27,02
147	Чай с молоком		200,0	1,55	1,14	15,94	77,03	8,36
338	Яблоки свежие		150,0	0,6	0,6	17,4	73,02	32,90
2	Батон школьный		50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3,62
	<u>ОБЕД</u>							
ТТК 162	Салат Сезонный		100,0	1,23	6,24	9,31	94,59	24,02
132	Рассольник Ленинградский		240,0	2,08	3,81	16,51	107,01	29,15
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/		12,5	3,6	1,74	0	30,1	9,78
252	Сметана		10,0	0,25	1,96	0,33	20,12	4,24
239	Котлета куриная (с луком)		90,0	15,94	5,79	17,83	184,03	53,37
97	Макаронные изделия отварные		150,0	5,45	4,23	35,1	199,76	22,54
2	Батон школьный		54,0	4,63	2,06	31,52	162,49	3,91
153	Компот из сухофруктов		200,0	1,22	0,07	34,54	130,71	8,59
							<u>Итого:</u>	<u>227,50</u>

Директор школы

Лаврентьева А.А.

Зав. производством

Габдуллина М.С.





ООО «Экспресс-сервис»

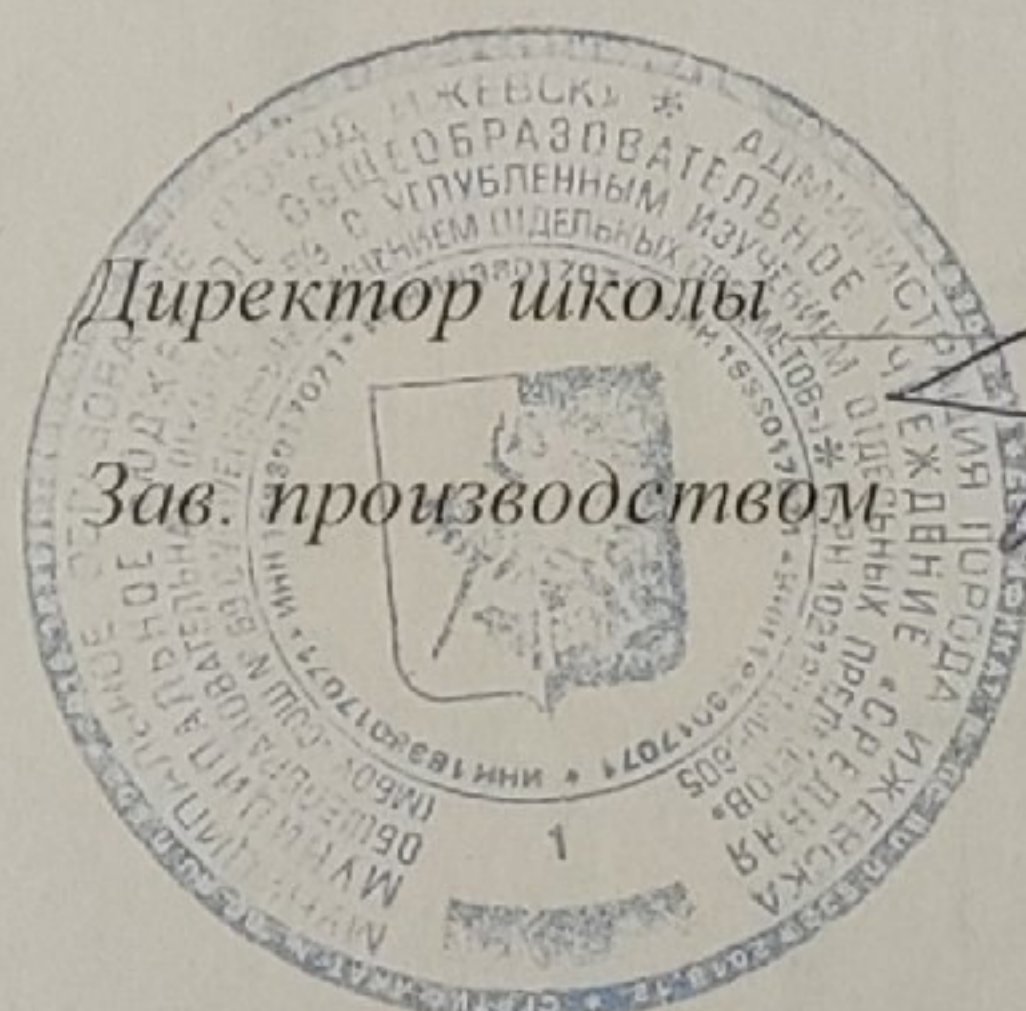
МЕНЮ

Столовая № 69

Дата "16" 06



	БЛЮДО	ВЫХОД, гр	Белки	Жиры	Углеводы	ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА, руб.
	состав						
	ЗАВТРАК						
302	Каша овсяная молочная	150,0/5,0	6,97	7,99	34,28	231,43	20,38
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3,62
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2,87
338	Бананы	190,0	2,85	0,95	43,13	181,45	55,57
	ОБЕД						
ТТК 24	Салат Оливье со свежим огурцом /с маслом/	60,0	2,43	8,39	4,71	102,96	23,37
41	Щи из свежей капусты с картофелем	200,0	1,35	3,04	7,83	61,6	19,34
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	9,78
155	Гуляш куриный	50,0/50,0	13,24	5,38	4,78	119,9	52,24
508	Каша гречневая рассыпчатая	150,0	8,49	6,97	44,3	262,63	18,66
2	Батон школьный	55,3	4,74	2,11	32,25	166,25	4,00
638	Компот из кураги	200,0	0,98	0,05	30,72	116,29	17,67
						Итого:	227,50



Директор школы

Лаврентьева А.А.

Зав. производством

Габдуллина М.С.