



# МЕНЮ



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №69»

Лаврентьева А.А.

Дата 1 МАРТА 2024 г.

ТТК	БЛЮДО Состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УСЛЕВОДЫ	ККАЛ	ЦЕНА руб
	Бесплатное питание/завтрак/м/м,м/о						
162	Салат Зимний со свежим огурцом	60,32	2,43	7,44	5,46	96,84	18,04
268	Биточки свинина	50	6,62	12,02	8,63	168,94	33,05
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	13,37
685	Чай сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
246	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,4	3,54
							72,00
	ОВЗ с 7 -11 лет						
	Сок	200	0,00	0,00	23,00	92,00	27,00
166/08	Кокроки с капустой	90	6,3	11,5	26,77	242,10	29,12
							128,12
	Бесплатное питание/обед/						
39	Борщ из св.капусты с картофелем	250	1,67	3,80	13,44	90,60	14,77
197	Окорочок куриный 1 блюдо	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11,04
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	1,80
389	Котлета рыбная горбуша	90	13,85	10,05	12,99	197,54	41,86
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	18,89
246	Батон школьный	47,46	4,07	1,81	27,70	142,81	3,36
631	Компот из яблок	200	0,15	0,14	26,02	100,61	16,28
							108,00
	Овз 12-18 лет						
685	Чай сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
	Перепечи с мясом	70	9,3	5,2	11,84	133,55	37,17
							140,17
	Обед 5 -11 Класс						
39	Борщ из св.капусты с картофелем	250	1,67	3,80	13,44	90,60	14,77
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	1,80
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	18,89
268	Биточки свинина	85	6,62	12,02	8,63	168,94	56,18
246	Батон школьный	89,33	1,81	27,70	142,81	3,36	5,36
686	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
							100,00



Лаврентьева

Лаврентьева