



Важно обратить внимание
на правильную
организацию дня:

- Составьте вместе с ребенком распорядок дня и следите за его соблюдением. Помните, что ребенок должен спать не менее 9 часов в сутки.
- После школы дайте ребенку отдохнуть, что для вас легко, для ребенка может быть очень затруднительно.
- Умственная активность наиболее высока в периоды времени с 9 до 12 часов утра и с 16 до 20 часов вечера. Что говорит о том, что выполнять домашнее задание лучше в эти периоды времени.
- Чтобы утро не начиналось со стресса, а уроки с замечаний и неудач, приучайте ребенка накануне вечером собирать портфель и школьную форму.

Лучший способ сделать
детей хорошими – это
сделать их счастливыми.

Оскар Уайльд

Говорите ребенку чаще:

Я тобой горжусь ...

У тебя всё получится ...

Ты хорошо постарался ...

Ты делаешь хорошие успехи ...

Ты ответственный человек ...

Мы на верном пути ...

Я знала, что ты сможешь ...

Какой ты внимательный ...

Мы тебя любим ...



Буклет для родителей

СКОРО В ШКОЛУ



Родителям
будущих
первоклассников

Уважаемые родители
наших замечательных
первоклассников, я поздравляю
Вас с Днём знаний!

Первый раз в первый класс -
это трогательно и волнительно.
Вы - опора и поддержка для
наших учеников. И сегодня я
хочу пожелать Вам крепких
сил, постоянного энтузиазма,
проявления терпения и
понимания к своим детям, а
также активного участия в их
школьной жизни. Здоровья Вам
и Вашим детям, всех благ,
больших успехов и высоких
достижений.

Вместе мы справимся с
любыми препятствиями.

С уважением,
классный руководитель.

Секреты успешной учёбы.

1. Создайте для ребенка 1 сентября -
атмосферу праздника.

Надуйте воздушные шары,
приготовьте праздничный ужин.



2. Каждый день интересуйтесь
учебными успехами ребенка.

Спрашивайте

«Что ты сегодня узнал нового»,
а не «Какую оценку ты получил?»



3. Ваш ребенок пришёл в школу
учиться. Когда человек учится, у него
что-то порой не получается,
это естественно.

Ребенок имеет право на ошибку.



4. Регулярно контролируйте
готовность ребенка к завтрашнему
учебному дню. Со временем, у
ребенка выработается привычка,
которую контролировать не придётся.



5. Беседуя с ребенком, нацеливайте
разговор на то, чтобы ребенок
доказывал свою точку зрения.



Помните о 7 «НЕ»

- Не перегружайте ребенка учебой. У
первоклассника должно оставаться
достаточно времени на прогулку и игры.
- Не критикуйте учителя в присутствии
детей. Учитель ваш первый союзник.
Только сотрудничая со школой, можно
добиться желаемых результатов.
- Не пропускайте родительские собрания.
Если не можете присутствовать, сообщите
об этом учителю.
- Не пугайте и не грозите ребенку
школой. Чувство страха – плохой советчик.
Оно подавляет инициативу и стремление
учиться.
- Не выполняйте домашнее задание за
ребенка. Задача родителей помочь ребенку,
но не сделать за него.
- Не ругайте ребенка в присутствии
друзей или одноклассников.
- Не бойтесь давать ребенку чуточку
самостоятельности. Ведь он уже школьник!