



МЕНЮ



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №69»

Лаврентьева А.А.

Дата 27 Марта 2024 г.

ГТК	БЛЮДО	Состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	Углеводы	ккал	Цена руб.
	Бесплатное питание/завтрак/м/о,м/м							
268	Десерт в фруктовом соусе		88,42	0,40	0,22	28,95	112,27	19,46
119	Каша Дружба		200	7,14	8,82	44,28	283,27	21,19
276	Бутерброд с маслом и сыром		60/10/10	7,84	12,54	38,14	293,59	25,73
686	Чай с лимоном		200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5,62
								72,00
	ОВЗ 7-11 лет							
	Сок		200	0,00	0,00	23,00	96,00	27,00
	Перепечи мясо-калусные		75	9,3	5,2	11,84	133,55	29,12
								128,12
	Бесплатное питание/обед/							
39	Борщ из свежей капусты		250	1,67	3,80	13,44	90,60	14,77
252	Сметана		5	0,12	0,98	0,17	10,06	1,80
197	Окорочок куриный 1 блюдо		12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11,04
270	Котлеты Московские		90	3,02	9,42	12,06	144,72	58,65
510	Каша гречневая рассыпчатая		150	8,49	6,97	44,30	262,63	13,90
246	Батон школьный		68,37	5,86	2,61	39,90	205,73	4,84
685	Чай с сахаром		200	0,18	0,04	13,76	52,23	3,00
								108,0
	ОВЗ 12-18 лет							
685	Чай с сахаром		200	0,18	0,04	13,76	52,23	3,00
830 /97	Перепечи с мясом		70	9,3	5,2	11,84	133,55	37,17
	Обеды с 5 по 11 классы							
39	Борщ из свежей капусты		250	1,67	3,80	13,44	90,60	14,77
252	Сметана		10	0,25	1,96	0,33	20,12	3,61
511	Рис отварной		150	3,99	6,39	41,98	241,97	15,97
155	Гуляш куриный		50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	54,31
246	Батон школьный		81,71	5,86	2,61	39,90	205,73	5,72
686	Чай с лимоном		200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5,62
								100,00

Ответств. за питание

Зав. Производством



П.К. Титова

