

**Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программе «Туризм»**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Туризм» относится к физкультурно-спортивной направленности.

Актуальность Пешеходный туризм - самый распространенный и доступный вид туризма для учащихся, основой которого является организация самостоятельного туристского похода или экспедиции, включающих в себя активный отдых, углубление знаний полученных в школе на уроках географии, физики, биологии, истории, литературы, ОБЖ и других специальных знаний.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Туризм» относится к туристско-краеведческой направленности. Она строится на следующих педагогических принципах:

- гуманистический подход к образованию;
- осуществление целостного подхода к воспитанию;
- соответствие содержания возрастным особенностям обучающихся;
- деятельностный подход в обучении;
- формирование социально приемлемых интересов и потребностей обучающихся.

Адресатом дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Туризм» являются дети в возрасте 16-18 лет.

Срок реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Туризм» - 1 год.

Режим и продолжительность занятий

Занятия проводятся в группах по 10-20 человек, 2 раз в неделю по 2 академических часа (144 часа в год). При теоретических занятиях после каждого академического часа занятия делается перерыв 10 минут, при практических – по мере необходимости.

Объём программы составляет 144 академических часа в год.

Для успешной и эффективной реализации программы используются различные формы организации деятельности: работа в парах и группах, выполнение коллективной работы.

Методы ведения занятия: коллективный, групповой, индивидуальный.

Типы занятий: вводное, инструктаж, занятия ознакомления с новым материалом, занятия совершенствования выполнения пройденного материала, полевые занятия и тренинги, зачётные занятия, участие в походах и экспедициях.

Цель программы - формирование здорового образа жизни учащихся средствами туризма и краеведения, создание условий для самореализации, социальной адаптации, оздоровления, мотивационного творческого развития и профессионального самоопределения личности.

Цель обучения конкретизируется в следующих основных задачах: **ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ:**

- расширение и углубление знаний обучающихся, дополняющих общеобразовательную программу по географии, экологии, ОБЖ, физической подготовке;
- расширение и углубление знаний обучающихся по истории родной республики.
- приобретение умений и навыков в работе с картой и компасом;
- приобретение специальных знаний по вопросам туризма и ориентирования, доврачебной медицинской помощи;
- знакомство с проблемами экологии и охраны природы.

РАЗВИВАЮЩИЕ:

- развитие мышления, памяти, внимания, повышение стрессоустойчивости.
- приобретение навыков выживания в экстремальных условиях;
- выработка организаторских навыков, умение вести себя в коллективе.
- физическое совершенствование школьников — развитие силы, выносливости;
- выполнение в течение учебного года соответствующих спортивных разрядов по туризму и ориентированию, участие в соревнованиях и походах и экспедициях (в том числе многодневных).

ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ:

- воспитание умения работать в коллективе,
- содействие гармоничному развитию личности, совершенствование духовных и физических потребностей;
- формирование жизненной самостоятельности и волевых качеств;
- формирование гуманного отношения к природе, окружающей среде;
- воспитание сознательного отношения к труду.

Обязательное условие - медицинский допуск к занятиям по физической подготовке, участию в спортивных соревнованиях и туристских походах.

В случае необходимости программа может быть переориентирована на дистанционный формат реализации