



МЕНЮ

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №69»

Лаврентьева А.А.

Дата 26 Марта 2024 г.



ТТК	БЛЮДО	Состав	выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ	ВЕЩ-В-О
	Бесплатное питание/завтрак/м/м,м/о							
738	Пирожки печеные с курагой		53,92	3,80	1,71	29,60	142,84	16,37
239	Котлета куриная с луком		50	8,61	3,21	9,90	102,24	30,20
92	Картофельное пюре		150	3,09	5,31	21,58	145,34	18,89
685	Чай с сахаром		200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
246	Батон школьный		50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,54
								72,00
	ОВЗ 7-11 лет							
	Сок		200	0,00	0,00	23,00	96,00	27,00
96	Эчпочмак		100	9,1	8,9	27,17	230,96	29,12
								128,12
	Бесплатное питание/обед/							
138	Суп картофельный с горохом		250	5,07	4,18	21,00	137,01	11,95
76	Котлета Загадка свинина		90	11,43	22,35	10,21	286,74	57,34
534	Капуста тушеная		150	3,36	4,03	17,08	110,61	23,59
2	Батон школьный		83,62	7,12	3,19	48,80	251,62	5,92
254	Напиток лимонный		200	0,14	0,01	22,52	88,47	9,20
								108,00
	ОВЗ 8-11лет							
685	Чай с сахаром		200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
182	Кекс Чайный		85	5,1	14,5	56,62	376,15	29,17
	Обеды с 5 по 11 классы							
197	Окорочок куриный 1 блюдо		12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11,04
138	Суп картофельный с горохом		250	5,07	4,18	21,00	137,01	11,95
508	Каша гречневая рассыпчатая		150	8,49	6,97	44,30	262,63	13,90
76	Котлета Загадка свинина		85	11,43	22,35	10,21	286,74	54,15
685	Чай с сахаром		200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
2	Батон школьный		85,14	4,12	1,84	28,08	145,70	5,96
								100-0

Ответств. за питание

Зав. Производством



Лаврентьева А.А.

