



ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 69»

Дата " 11 " 10



№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал	ЦЕНА руб
Многодетные бесплатники, малообеспеченные, ТЖС							
388	Котлета рыбная	65	13,85	10,05	12,99	197,54	30,21
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	20,73
2	Батон школьный	62	5,91	2,61	39,89	205,31	3,04
693	Какао с молоком	200	0,24	0,05	14,07	55,7	21,02
ИТОГО:							75,00
ОВЗ (младшие)							
302	Каша овсяная молочная	200	6,74	7,73	33,17	223,97	24,02
686	чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,7	5,23
132	Рассольник Ленинградский	250	2,17	3,97	17,2	111,47	19,95
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	1,84
67	Биточки Диетические	65	13,85	10,05	12,99	197,54	40,50
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	20,73
2	Батон школьный	60,17	5,26	2,34	35,79	184,55	4,90
686	чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,7	5,23
ИТОГО:							133,44
ОВЗ (старшие)							
302	Каша овсяная молочная	200	6,74	7,73	33,17	223,97	24,02
686	чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,7	5,23
132	Рассольник Ленинградский	250	2,17	3,97	17,2	111,47	19,95
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	1,84
67	Биточки Диетические	65	13,85	10,05	12,99	197,54	40,50
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	20,73
2	Батон школьный	60,17	5,26	2,34	35,79	184,55	4,44
2	Батон школьный	62	5,91	2,61	39,89	205,31	3,04
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	23,86	91,82	15,21
ИТОГО:							146,00

Директор школы

Лаврентьева А.А.

Зав. производством

Габдуллина М.С.