



ООО «Экспресс-сервис»

# МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 69»

Дата " 13 " 03

2025 года

№ТТК	состав	выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	калорийность ккал	цена руб
<b>ЗАВТРАК</b>							
ТТК25 0	Творожно-банановое суфле	69,3	8,25	5,29	16,17	143,32	41,07
152	Сгущенное молоко (соус)	10	0,68	0,75	5,05	28,75	5,72
302/20	Каша пшеничная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	27,76
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,62
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83
<b>ИТОГО:</b>							<b>81,00</b>
<b>ОБЕД</b>							
138	Суп картофельный с	250	5,07	4,18	21	137,01	20,26
197	Окорочок куриный 1	12,5	3,6	1,74	0	30,1	10,34
239	Котлета куриная с луком	90	15,49	5,79	17,83	184,03	52,75
97	Макаронные изделия	185	6,72	5,21	43,29	246,38	27,41
2	Батон школьный	76,3	6,54	2,91	44,5	229,44	5,52
686	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,7	5,22
<b>ИТОГО:</b>							<b>121,50</b>
<b>ОБЕД 5-11 класс</b>							
138	Суп картофельный с	250	5,07	4,18	21	137,01	20,26
197	Окорочок куриный /1	12,5	3,6	1,74	0	30,1	10,34
239	Котлета куриная с луком	90	15,49	5,79	17,83	184,03	52,75
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,97	44,3	262,63	18,65
2	Батон школьный	76,14	6,54	2,91	44,5	229,44	5,33
638	Компот из кураги	200	1,22	0,07	34,54	130,71	17,67
<b>ИТОГО:</b>							<b>125,00</b>

Директор школы

Зав. производством



Лаврентьева А.А.

Абдуллина М.С.