



ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 69»

Дата 22 " 04

2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал	ЦЕНА руб.
	Завтрак 12 лет и старше						
17	Салат из квашеной капусты	50	0,77	2,5	4,95	44,05	8,74
239	Котлета куриная (с луком)	70	12,05	4,5	13,86	143,14	41,24
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	37,33
2	Батон школьный	88,8	7,62	3,30	51,81	267,27	6,43
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	6,26
ИТОГО		565,82	23,78	15,75	106,32	655,49	
						ИТОГО:	100,00

	ОБЕД 12 лет и старше						
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21	137,01	21,48
197	Окорочок куриный 1 блюдо	12,5	3,6		0	30,1	10,34
76	Котлета Загадка (свинина)	100	12,7	24,83	11,35	318,6	67,66
510	Каша пшеничная вязкая	180	4,89	5,92	28,67	187,12	15,51
2	Батон школьный	98,6	8,46	3,70	57,56	296,75	7,14
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,87
ИТОГО		841,12	34,91	40,48	132,34	1022,82	
						ИТОГО:	125,00

10³⁰
15⁰⁰

Директор школы

Лаврентева А.А.