



ООО «Экспресс-сервис»
МЕНЮ Столовая МБОУ «№ 69»

Дата "30" "04" 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал	ЦЕНА руб.
ЗАВТРАК с 7-11 лет							
248	Котлета рыбная минтай с яйцом	50	6,9	4,52	7,68	98,8	31,03
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	37,33
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,62
770	Булочка дорожная	61	4,14	2,43	32,87	168,47	6,15
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,87
ИТОГ		511,02	18,61	14,22	105,07	616,28	
ИТОГО:							81,00
ОБЕД с 7-11 лет							
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,67	2,21	20,35	110,39	21,72
197	Окорочок куриный	12,5	3,6	1,74	0	30,1	10,34
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	60,89
510	Каша пшеничная вязкая	150	4,08	4,94	23,89	155,94	12,93
2	Батон школьный	43,9	3,77	1,68	25,64	132,19	3,18
705	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	31,18	118,98	12,44
ИТОГ		746,43	26,19	33,16	111,27	834,34	
ИТОГО:							121,50
5-11 классы							
17	Овощи свежие огурец	20	0,96	3,11	6,17	54,84	9,86
260	Гуляш из свинины	50/50	11,29	26,26	3,5	294,97	62,26
94	Рис припущенный	150	3,48	4,31	36,63	199,78	19,98
2	Батон школьный	84,28	5,38	2,39	36,6	188,72	5,90
	Сок	200	0	0	23	92	27,00
							125,00

Директор школы

Зав. производством

Лаврентьева А.А.

Габдуллина М.С.