



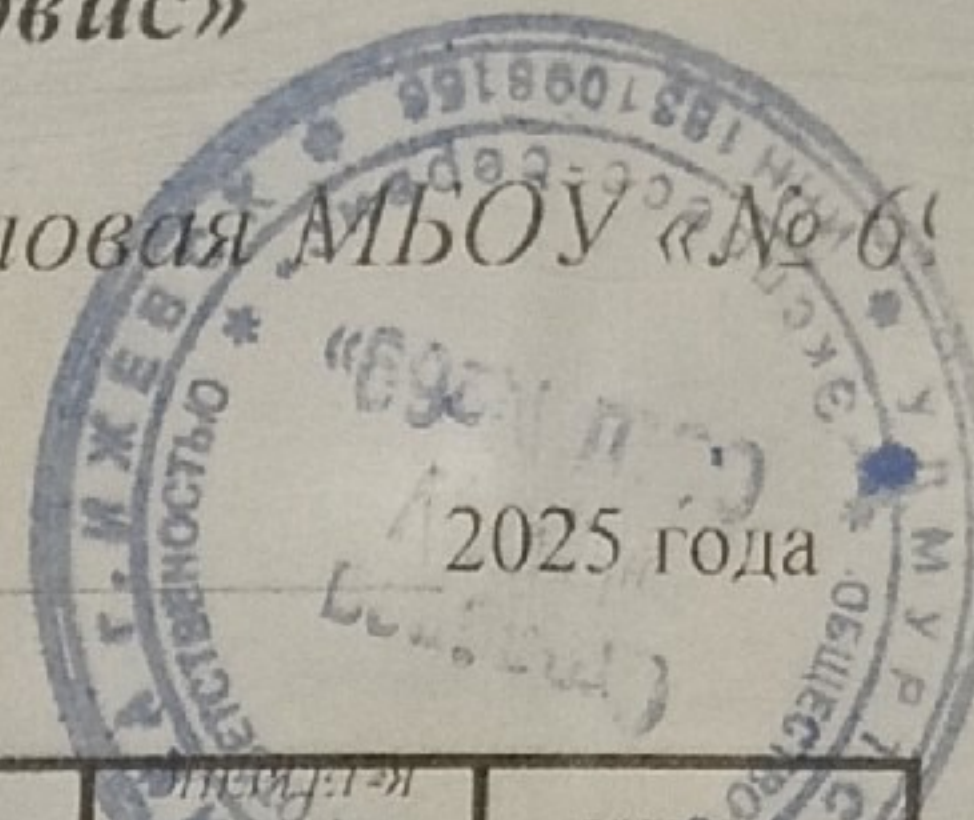
ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 6»

Дата "15" 01

2025 года



№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ккал	ЦЕНА руб
ЗАВТРАК							
6	Салат Тазалык	64,8	0,86	5,76	6,23	78,09	15,73
248	Котлета рыбная минтай с	50	6,9	4,52	7,68	98,8	29,57
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	29,39
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,59
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
ИТОГО:							81,00
ОБЕД							
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,67	2,21	20,35	110,39	17,00
ТТК19 7	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,79
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	57,51
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	26,36
2	Батон школьный	85,2	7,31	3,25	49,75	256,49	6,12
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
ИТОГО:							121,50
5-11 классы							
76	Рулетик с маком	50	4,65	4,35	26,6	165	15-59
3	Салат из свежих огурцов и помидоров	40	0,45	2,25	1,6	78,5	20,22
260	Гуляш из свинины	50/50	11,29	26,26	3,5	294,97	59,89
94	Рис припущенный	150	3,48	4,31	36,63	199,78	19,98
2	Батон школьный	95,57	8,23	3,61	54,09	281,18	6,60
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
ИТОГО:							125,00

Директор школы

Лаврентьева А.А.

Зав. производством

Габдуллина М.С.