



ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ Столовая МБОУ «№ 69»

Дата "16" "

12

2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК							
81	Фрикадельки Петушок	55	10,6	2,87	5,61	5,14	39,52
511	Рис припущенный	160	3,71	4,6	39,08	213,1	20,75
528/1994	Соус красный основной	50	0,38	0,91	3	21,39	1,80
685	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8,21
2	Батон школьный	68,8	5,9	2,62	40,16	207,05	4,72
ИТОГО:							75,00
ОБЕД							
41	Щи из свежей капусты с картофелем	215	1,45	3,27	8,41	66,22	15,24
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
75	Котлета Детская (свинина)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	59,94
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15,94
2	Батон школьный	76,4	6,55	2,91	44,58	229,86	5,24
686	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,7	5,10
ИТОГО:							112,50
ОБЕД 5-11 класс							
747	Сосиска в тесте	50,00	6,2	6,3	9,6	180	39,16
75	Котлета Детская (свинина)	80	12,36	24,43	12,41	318,05	53,28
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15,94
2	Батон школьный	55,71	6,17	2,78	37,19	189,45	3,90
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
ИТОГО:							115,00

Директор школы

Лавреньтева А.А.

Зав. производством

Габдуллина М.С.