



ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ Столовая МБОУ «№ 69»

Дата "25" "02"

2025 года

№77К	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА руб.
ЗАВТРАК							
13	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	93,7	1,43	4,67	10,3	84,62	10,00
271	Котлеты Домашние	55	3,2	7,88	7,05	111,68	36,83
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	1,23	35,1	199,76	22,23
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,62
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8,32
ИТОГО:							81,00
ОБЕД							
132	Рассольник Ленинградский	220	1,91	3,5	15,14	98,09	21,79
252	Сметана	20	0,49	3,92	0,67	40,24	8,48
4	Котлета Волна /филе/	90	17,33	6,05	13,34	176,44	63,03
514	Горох отварной	150	14,5	6,91	41,67	273,95	18,39
2	Батон школьный	96,4	8,27	3,68	56,27	290,1	6,98
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83
Итого							121,50
ОБЕД 5-11 класс							
132	Рассольник Ленинградский	250	2,17	3,97	17,2	111,47	24,76
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	4,24
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	1,23	35,1	199,76	22,23
4	Котлета Волна /филе/	90	17,33	6,05	13,34	176,44	63,03
2	Батон школьный	78,86	6,77	3,01	46,03	237,32	5,52
м	Чай с лимоном	200	0,18	0,04	13,76	53,23	5,22
Итого							125

Директор школы

Лаарентьева А.А.

Зав. производством

MF

Габдуллина М.С.

