



МЕНЮ



Директор МБОУ «СОШ №69»

Лаврентьева А.А.

Дата 9 Апреля 2024 г.

ТТК	БЛЮДО Состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ		УГЛЕВОДЫ	ККАЛ	ЦЕНА, руб
	Бесплатное питание/завтрак/м/м,м/о						
738	Пирожки печеные с курагой	53,92	3,80	1,71	29,60	142,84	16,37
239	Котлета куриная с луком	50	8,61	3,21	9,90	102,24	30,20
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	18,89
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
246	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,54
							72,00
	ОВЗ 7-11 лет						
	Сок	200	0,00	0,00	23,00	96,00	27,00
96	Эчпочмак	100	9,1	8,9	27,17	230,96	29,12
							128,12
	Бесплатное питание/обед/						
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21,00	137,01	11,95
76	Котлета Загадка свинина	90	11,43	22,35	10,21	286,74	57,34
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	23,59
2	Батон школьный	83,62	7,12	3,19	48,80	251,62	5,92
254	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	9,20
							108,00
	ОВЗ 8-11лет						
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
182	Кекс Чайный	85	5,1	14,5	56,62	376,15	29,17
	Обеды с 5 по 11 классы						
197	Окорочок куриный 1 блюдо	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11,04
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21,00	137,01	11,95
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,97	44,30	262,63	13,90
76	Котлета Загадка свинина	85	11,43	22,35	10,21	286,74	54,15
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
2	Батон школьный	85,14	4,12	1,84	28,08	145,70	5,96
							100-0

Ответств. за питание

Зав. Производством

Р.К. Титова



