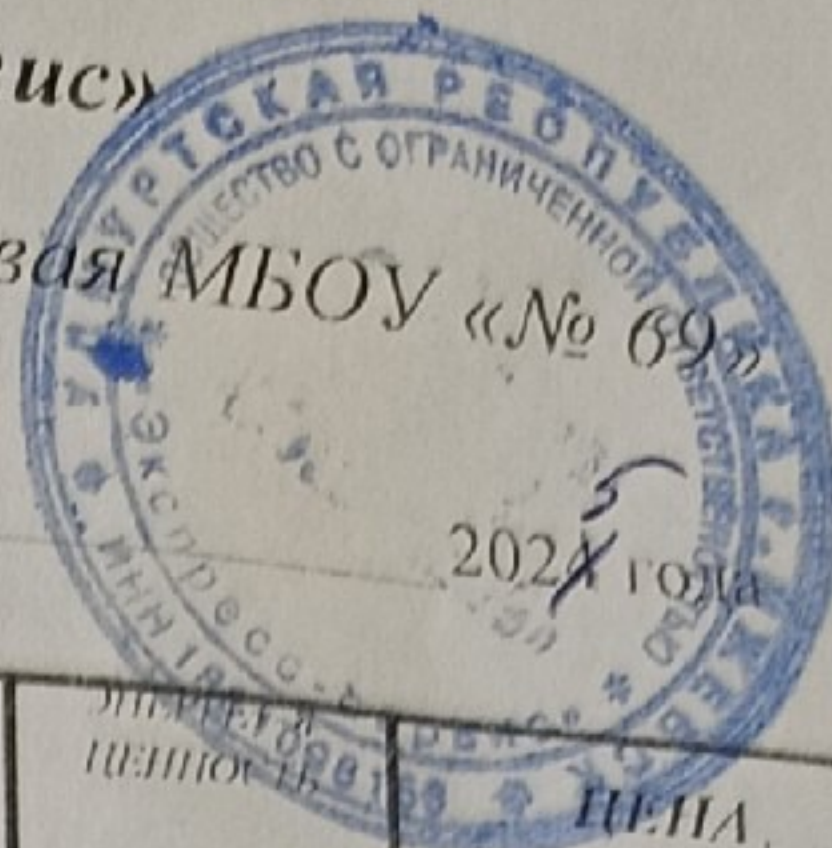




ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ Столовая МБОУ «№ 69»

Дата " 13 " 01



№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК							
81	Фрикадельки Петушок	60	10,97	3,13	5,61	94,93	46,33
511	Рис припущенный	150	3,48	4,31	36,63	199,78	19,98
528/1994	Соус красный основной	50	0,38	0,91	3	21,39	1,82
685	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8,21
2	Батон школьный	64,9	5,57	2,48	37,88	195,32	4,66
ИТОГО:							81,00
ОБЕД							
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77	18,44
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	2,12
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,79
75	Котлета Детская (свинина)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	61,75
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15,94
2	Батон школьный	88,6	7,6	3,38	51,7	266,54	6,36
686	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,7	5,10
ИТОГО:							121,50
ОБЕД 5-11 класс							
13	Салат из белокочанной капусты	50	0,76	2,49	5,49	45,14	4,52
738	Пирожки с мясом	75,00	10,1	5,6	29	208	34,47
75	Котлета Детская (свинина)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	61,75
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15,94
2	Батон школьный	80	6,87	3,06	46,69	240,76	5,60
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
ИТОГО:							125,00

Директор школы _____

Лавреньтева А.А.

Зав. производством _____

Габдуллина М.С.