



ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ Столовая МБОУ «№ 69»

Дата "04" 03

2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб.
ЗАВТРАК							
302	Каша овсяная молочная	200	8,99	10,31	44,23	298,62	27,17
112	Омлет натуральный	60	5,25	6,37	1,29	83,28	28,04
2	Батон школьный	54,6	4,68	2,08	31,84	164,17	3,95
693	Какао с молоком	200	3,79	3,04	26,05	139,86	21,84
ИТОГО:							81,00
ОБЕД							
132	Рассольник Ленинградский	210	1,82	3,34	14,45	93,64	22,25
67	Биточки из свинины	90	11,92	21,64	15,53	304,1	64,20
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	22,23
2	Батон школьный	58,4	5,01	2,23	34,1	175,82	4,23
153	Компот из сухофруктов	200	1,22	0,07	34,54	130,71	8,59
ИТОГО:							121,50
ОБЕД 5-11 класс							
132	Рассольник Ленинградский	250	2,17	3,97	17,2	111,47	26,48
252	Сметана	20	0,49	3,92	0,67	40,24	8,48
197	Окорочок куриный 1 блюдо	12,5	3,6	1,74	0	30,1	10,34
443	Плов из свинины	150	11,8	12,7	23,4	255	66,86
2	Батон школьный	60,71	5,66	2,52	38,52	198,57	4,25
153	Компот из сухофруктов	200	1,22	0,07	34,54	130,71	8,59
ИТОГО:							125,00

Директор школы

Лаврентьева М.А.

Зав. производством

Габдуллина М.С.