



ООО «Экспресс-сервис»

**МЕНЮ** Столовая МБОУ «№ 69»

Дата "10" "03"

2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	состав					Энергетическая ценность ккал	ЦЕНА руб
		ср	Белки	Жиры	Углеводы			
<b>ЗАВТРАК</b>								
81	Фрикадельки Петушок	60	10,97	3,13	5,61	94,93	44,61	
511	Рис припущенный	160	3,71	4,6	39,08	213,1	21,31	
528/1994	Соус красный основной	50	0,38	0,91	3	21,39	1,82	
685	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8,32	
2	Батон школьный	68,2	5,85	2,6	39,83	205,34	4,94	
<b>ИТОГО:</b>							<b>81,00</b>	
<b>ОБЕД</b>								
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77	20,61	
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	10,34	
75	Котлета Детская (свинина)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	63,90	
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15,94	
2	Батон школьный	75,8	6,5	2,89	44,26	228,18	5,49	
686	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,7	5,22	
<b>ИТОГО:</b>							<b>121,50</b>	
<b>ОБЕД 5-11 класс</b>								
	Овощи свежие огурец	10	0,25	0,08	0,01	1,1	6,12	
747	Слойка с вареной сгущенкой	75,00	6,2	6,3	9,618	208	40,68	
81	Фрикадельки Петушок	75	10,97	3,13	5,61	94,93	55,76	
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15,94	
2	Батон школьный	52,43	4,49	1,99	30,61	157,83	3,67	
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83	
<b>ИТОГО:</b>							<b>125,00</b>	

Директор школы Лавреньтева А.А.Зав. производством Габдуллина М.С.