



# МЕНЮ



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №69»

Лаврентьева А.А.

Дата 20 Мая 2024 г.

ГТК	БЛЮДО	Состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ	ЦЕНА руб.
	Бесплатное питание/завтрак/многодетные ,ТЖС 7-12лет							
270	Котлеты Московские		50	1,68	5,23	6,70	80,40	32,58
508	Каша гречневая рассыпчатая		165,22	9,35	7,68	48,79	289,28	15,31
147	Чай с молоком		200	1,55	1,14	15,94	77,03	8,00
1/10	Бутерброд с сыром		40/10	5,94	4,10	22,88	152,31	14,13
528/94	Соус красный основной		50	0,38	0,91	3,00	21,39	1,98
	Итого за завтрак		515,22	18,90	19,07	97,31	620,41	72,00
	Бесплатное питание/обед/7-12 лет							
56	Суп из овощей		200	1,55	3,09	9,74	70,55	13,10
197	Окорочок куриный 1 блюдо		12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11,04
77	Котлета Здоровье свинина		90	11,72	20,20	4,93	247,62	61,29
173	Каша вязкая пшеничная		150	4,28	8,56	31,76	219,27	13,37
2	Батон школьный		87,58	7,51	3,34	51,11	263,53	6,20
685	Чай с сахаром		200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
	Итого за обед		740,08	28,84	36,99	111,30	884,30	108,00
	Платный комплекс 12-18лет							
738	Пирожки с мясом		75	7,02	6,05	24,01	188,78	32,10
270	Котлеты Московские		70	1,68	5,23	6,70	80,40	45,61
508	Каша гречневая рассыпчатая		165,22	9,35	7,68	48,79	289,28	15,31
2	Батон школьный		56,86	6,29	2,91	42,18	217,45	3,98
685	Чай с сахаром		200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
	Итого		600,22	24,64	21,92	135,95	831,48	100,00



*М.А. Габурина*

*М.А. Габурина*

Р.К. Титова