



Дата " 11 " 04

2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК							
302	Каша овсяная молочная	200	8,99	10,31	44,23	298,62	27,17
112	Омлет натуральный	56,6	4,96	6,01	1,22	78,61	26,47
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,62
693	Какао с молоком	200	3,79	3,04	26,05	139,86	23,74
ИТОГО:							81,00
ОБЕД							
132	Рассольник Ленинградский	200	1,74	3,18	13,76	89,18	22,60
268	Биточки из свинины	90	11,92	21,64	15,53	304,1	64,38
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	22,23
2	Батон школьный	83,3	7,14	3,18	48,61	250,63	6,03
686	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,7	6,26
ИТОГО:							121,50
ОБЕД 5-11 класс							
132	Рассольник Ленинградский	250	2,17	3,97	17,2	111,47	28,25
252	Сметана	20	0,49	3,92	0,67	40,24	8,48
197	Окорочок куриный 1 блюдо	12,5	3,6	1,74	0	30,1	10,34
443	Плов из свинины	150	11,8	12,7	23,4	255	66,9
2	Батон школьный	60,14	5,15	2,29	35,09	180,94	4,77
686	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,7	6,26
							125,00

Директор школы

Лаврентьева М.А.

Зав. производством

Габдуллина М.С.