



ООО «Экспресс-сервис»

# МЕНЮ



Столовая МБОУ «№ 61»

Дата "16"

2024 года

| №ТТК               | БЛЮДО<br>состав                          | ВЫХОД<br>гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | калорийность<br>ккал | ЦЕНА<br>руб.  |
|--------------------|--|--------------|-------|-------|----------|----------------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>     |  |              |       |       |          |                      |               |
| 3                  | Салат из свежих помидоров и огурцов      | 75,5         | 0,66  | 3,41  | 3,07     | 44,48                | 18,00         |
| 244                | Голубцы Нежность                         | 50/25        | 5,29  | 2,34  | 5,38     | 62,39                | 21,00         |
| 92                 | Картофельное пюре                        | 150          | 3,09  | 5,31  | 21,58    | 145,34               | 23,00         |
| 2                  | Батон школьный                           | 50           | 4,29  | 1,91  | 29,18    | 150,45               | 3,40          |
| 147                | Чай с молоком                            | 200          | 1,55  | 1,14  | 15,94    | 77,03                | 7,90          |
| <b>ИТОГО:</b>      |  |              |       |       |          |                      | <b>75,00</b>  |
| <b>ОБЕД</b>        |  |              |       |       |          |                      |               |
| 46                 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 240          | 2,57  | 2,12  | 19,53    | 105,97               | 13,60         |
| ТТК197             | Окорочок куриный /1 блюда/               | 12,5         | 3,6   | 1,74  | 0        | 30,1                 | 11,00         |
| 76                 | Котлета Загадка (свинина)                | 90           | 11,43 | 22,35 | 10,21    | 286,74               | 55,00         |
| 534                | Капуста тушеная                          | 150          | 3,36  | 4,03  | 17,08    | 110,61               | 22,00         |
| 2                  | Батон школьный                           | 69,56        | 5,97  | 2,65  | 40,6     | 209,31               | 4,60          |
| 685                | Чай с лимоном                            | 200          | 0,24  | 0,05  | 13,6     | 53,82                | 5,20          |
| <b>ИТОГО:</b>      |  |              |       |       |          |                      | <b>112,50</b> |
| <b>5-11 классы</b> |  |              |       |       |          |                      |               |
| 3                  | Салат из свежих помидоров и огурцов      | 50           | 0,56  | 2,91  | 2,62     | 37,88                | 13,00         |
| 260                | Гуляш из свинины                         | 50/50        | 13,9  | 6,5   | 4        | 132                  | 59,50         |
|                    | Рис припущенный                          | 150          | 3,7   | 3,4   | 37,1     | 197                  | 17,00         |
| 738                | Пирожки с яйцом                          | 75           | 5,3   | 3,7   | 34       | 193                  | 16,88         |
| 2                  | Батон школьный                           | 67,83        | 4,29  | 1,91  | 29,18    | 150,45               | 4,00          |
| 685                | Чай с лимоном                            | 200/7        | 0,18  | 0,04  | 13,76    | 53,23                | 5,10          |
| <b>ИТОГО:</b>      |  |              |       |       |          |                      | <b>115,00</b> |

Директор школы

Зав. производством

Лаврентьева А.А.

Габдуллина М.С.