



ООО «Экспресс-сервис»

# МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 69»

Дата 25 " 12



2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ	ЦЕНА
						ЦЕННОСТЬ ккал	руб
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат Стенной	67,6	1,15	6,06	5,87	80,48	13,91
77	Котлета Здоровье (свинина)	50	6,51	11,22	2,74	137,56	32,71
97	Макаронные изделия	150	5,45	4,23	35,1	199,76	22,23
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,43
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
							75-00
<b>ОБЕД</b>							
39	Борщ из св. кап. с	220	1,47	3,35	11,83	79,73	17,09
81	Фрикадельки Петушок	90	16,45	4,69	8,41	141,51	64,67
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,97	44,3	262,63	18,65
2	Батон школьный	56,6	4,85	2,16	33,01	170,19	3,88
246	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8,21
<b>ИТОГО:</b>							112,50
<b>Обед 5-11 класс</b>							
39	Борщ из св. кап. с	250	1,55	3,78	12,32	85,43	19,42
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
84	Рис припущенный с овощами	150	5,1	3,6	47,1	245	34,72
81	Фрикадельки Петушок	60	11,06	3,87	6,41	96,48	43,11
2	Батон школьный	57	6,12	2,71	41,86	215,89	3,99
246	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
<b>Итого</b>							115

Директор школы  
Зав. производством

Лаврентьева А.А.  
Габдуллина М.С.