

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	И
ЗАВТРАК							
72	Салат ...	53,7	2,16	6,62	4,8	85,93	15,
271	Котлеты Домашние	50	2,91	7,17	6,41	101,53	33
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	22,2
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,62
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	6,26
						ИТОГО:	81,00
ОБЕД							
132	Рассольник Ленинградский	210	1,82	3,34	14,45	93,64	23,73
252	Сметана	20	0,49	3,92	0,67	40,24	8,48
4	Котлета Волна /филе/	90	17,33	6,05	13,34	176,44	63,10
514	Горох отварной	150	14,5	6,91	41,67	273,95	18,39
2	Батон школьный	68,1	5,84	2,6	39,75	204,92	4,93
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,87
							121,50
ОБЕД 5-11 класс							
132	Рассольник Ленинградский	250	2,17	3,97	17,2	111,47	28,25
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	4,24
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	22,23
4	Котлета Волна /филе/	90	17,33	6,05	13,34	176,44	63,10
2	Батон школьный	61,57	4,66	2,07	31,7	163,4	4,31
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,87
						Итого	125

Директор школы

Лаврентьева А.А.

Зав. производством

Габдуллина М.С.

