

№ ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА руб.
	ЗАВКТРАК с 7-11 лет						
ТТК25 0	Творожно-банановое суфле	69,3	8,25	5,29	16,17	143,32	41,05
152	Сгущенное молоко (соус)	10	0,68	0,75	5,05	28,75	5,72
302/20	Каша пшенная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	27,76
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,62
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,87
ИТОГ		529,3	21,45	17,24	105,55	654,57	
						ИТОГО:	81,00
	ОБЕД 7-11 лет						
138	Суп картофельный с	240	4,87	4,02	20,16	131,53	20,62
197	Окорочок куриный 1	12,5	3,6	1,74	0	30,1	10,34
239	Котлета куриная с луком	90	15,49	5,79	17,83	184,03	53,02
97	Макаронные изделия	185	6,72	5,21	43,29	246,38	27,41
2	Батон школьный	53,2	4,56	2,03	31,04	160,02	3,85
686	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,7	6,26
ИТОГ		787,7	35,49	18,84	126,4	807,76	
						ИТОГО:	121,50
	ОБЕД 5-11 класс						
138	Суп картофельный с	250	5,07	4,18	21	137,01	21,41
197	Окорочок куриный /1	12,5	3,6	1,74	0	30,1	10,34
239	Котлета куриная с луком	90	15,49	5,79	17,83	184,03	53,02
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,97	44,3	262,63	18,65
2	Батон школьный	55	4,58	2,06	43,31	161,04	3,85
638	Компот из кураги	200	1,22	0,07	34,54	130,71	17,6
						ИТОГО:	125,00

Директор школы

Лаврентьева А.А.

Зав. производством

Габдуллина М.С.