

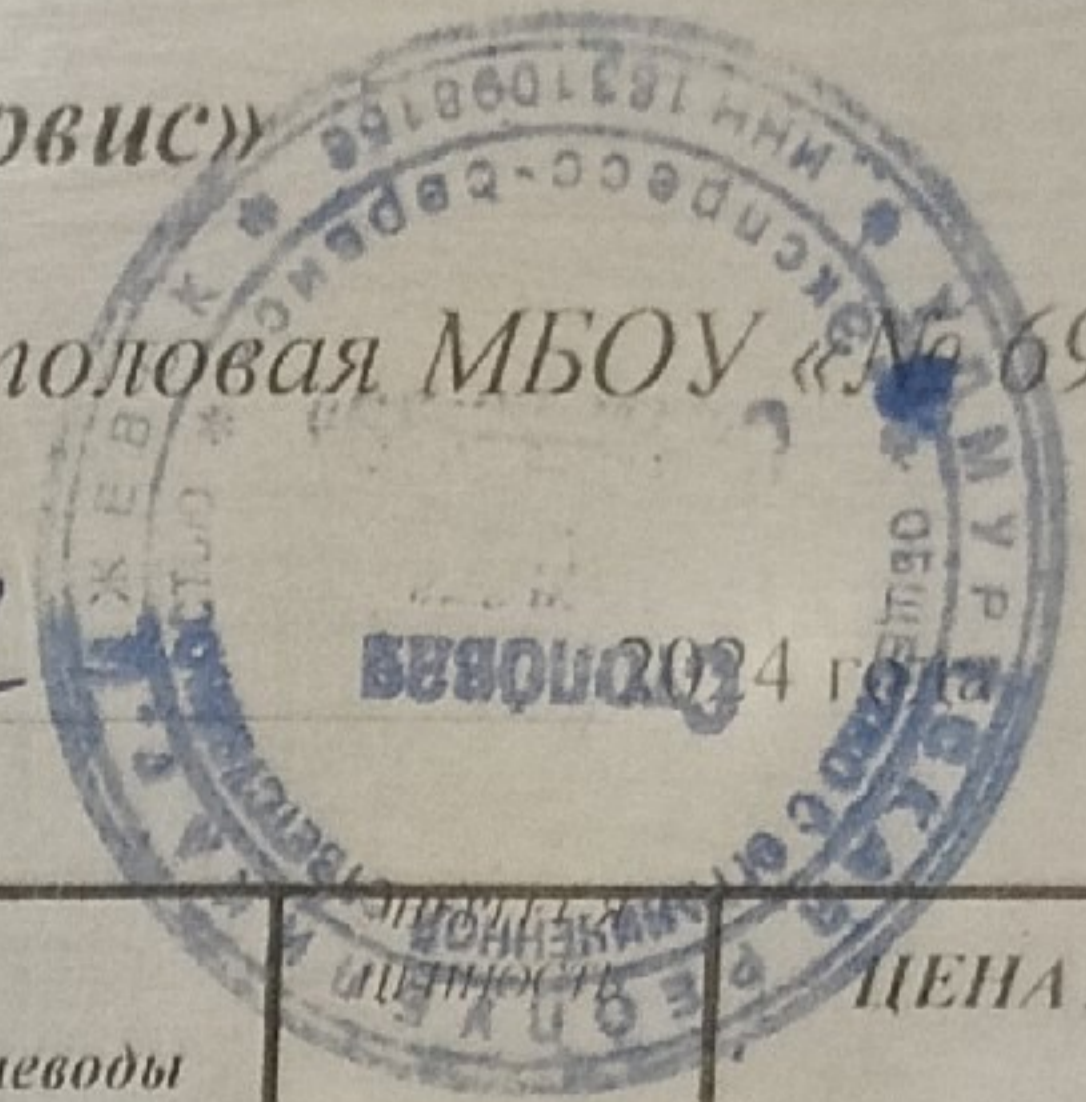


ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 69»

Дата " 9 " 12



№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ккал	ЦЕНА. руб
ЗАВТРАК							
13	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	81,3	1,24	4,05	8,93	73,41	6,83
271	Котлеты Домашние	55	3,2	7,88	7,05	111,68	34,30
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	22,23
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,43
2	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8,21
ИТОГО:							75,00
ОБЕД							
132	Рассольник Ленинградский	250	2,17	3,97	17,2	111,47	22,75
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	4,24
4	Котлета Волна /филе/	90	17,33	6,05	13,34	176,44	59,67
514	Горох отварной	150	14,5	6,91	41,67	273,95	18,39
2	Батон школьный	69	5,91	2,63	40,25	207,51	4,73
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
Итого:							112,50
ОБЕД 5-11 класс							
132	Рассольник Ленинградский	250	2,17	3,97	17,2	111,47	22,75
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	4,24
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	22,23
4	Котлета Волна /филе/	90	17,33	6,05	13,34	176,44	59,67
2	Батон школьный	45,57	3,9	1,71	37,35	138,08	3,19
686	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,92
Итого							115

Директор школы

Лаврентьева А.А.

Зав. производством

Габдуллина М.С.