



ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ

Дата "

8 " 04



№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал	Витамин РВБ
	ЗАВТРАК 12 лет и старше						
17	Салат из квашеной капусты	100	1,55	4,99	9,91	88,1	17,48
268	Биточки свинина	75	9,93	18,04	12,94	253,42	53,65
94/08	Рис припущенный	150	3,48	4,31	36,63	199,78	19,98
528/94	Соус красный основной	50	0,38	0,91	3	21,39	1,84
2	Батон школьный	57,7	4,95	2,2	33,7	173,74	4,18
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,87
ИТОГО:		632,74	20,48	30,5	109,94	789,66	
						ИТОГО:	100,00
	ОБЕД 12 лет и старше						
39	Борщ из св. кап с картофелем	250	1,67	3,8	13,44	90,6	22,93
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	4,24
260	Гуляш из свинины	50/50	11,29	26,26	3,5	294,97	62,26
94/08	Рис припущенный	180	4,18	5,17	43,96	239,74	23,97
2	Батон школьный	120,6	10,34	4,6	70,38	362,86	8,73
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,87
ИТОГО:		860,59	27,91	41,84	145,38	1061,52	
						ИТОГО:	125,00

Директор школы

Зав. производством

Лаврентьева А.А.

Габдуллина М.С.

