



ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ Столовая МБОУ «№ 69»

Дата "28" 09

2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК 7-11 лет							
81	Фрикадельки Петушок	60	10,97	3,13	5,61	94,93	44,61
94/08	Рис припущенный	160	3,71	4,6	39,08	213,1	21,31
528/1994	Соус красный основной	50	0,38	0,91	3	21,39	1,84
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8,36
2	Батон школьный	67,4	5,78	2,57	39,34	202,84	4,88
ИТОГО:		537,41	22,39	12,35	102,97	608,7	
ИТОГО:							81,00
ОБЕД 7-11 лет							
41	Щи из свежей капусты с картофелем	210	1,42	3,2	8,22	64,68	19,30
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	10,34
75	Котлета Детская (свинина)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	64,11
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15,94
2	Батон школьный	76,7	6,57	2,92	44,74	230,68	5,55
686	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,7	6,26
ИТОГО:		746,16	28,66	37,28	102,72	848,68	
ИТОГО:							121,50
ОБЕД 5-11 класс							
416	Ватрушка с сыром	70	10,05	8,3	54,5	236,6	32,71
81	Фрикадельки Петушок	60	10,97	3,13	5,61	94,93	66,91
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15,94
2	Батон школьный	45,42	6,5	2,89	44,26	228,18	3,18
686	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,7	6,26
ИТОГО:							125,00

Директор школы Лаврентьева А.А.

Зав. производством Габдуллина М.С.