



МЕНЮ



Дата " 03 " 05 2014 года

№ ПТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ		ЦЕНА руб.	
						ккал	квтл		
ЗАВТРАК									
220	Котлета Московская	50	1,68	5,23	6,7	80,4		35,47	
510	Каша гречневая вязкая	170	5,06	5,6	26,38	169,41		18,06	
2	Батон школьный	77,9	6,68	2,97	45,47	234,44		5,64	
280	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06		19,00	
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23		2,83	
							ИТОГО:		81,00
ОБЕД									
56	Суп из овощей	200	1,55	3,09	11,69	84,66		19,65	
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1		10,34	
77	Котлета Здоровье (свинина)	90	11,72	20,2	4,93	247,62		62,24	
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27		22,49	
2	Батон школьный	70	6	2,67	40,85	210,63		3,95	
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23		2,83	
							ИТОГО:		121,50
Обед 5-11 классы									
173	Каша вязкая пшеничная	170	4,85	9,7	35,99	248,5		25,48	
220	Котлета Московская	80	1,68	5,23	6,7	80,4		56,75	
2	Батон школьный	43,42	6,09	2,82	24,06	166,14		3,04	
686	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,7		5,22	
738	Пирожки с мясом	75	6,2	6,3	9,6	180		34,51	
							Итого		125

Директор школы

Лаврентьева А.А.

Зав. производством

Габдуллина М.С.