



МЕНЮ



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №69»

Лаврентьева А.А.

Дата 24 Мая 2024 г.

ТТК	БЛЮДО	Состав	выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	Углеводы	ККАЛ	Цена руб.
	Бесплатное питание/завтрак многодетные ТЖС							
302	Каша овсяная молочная		200	8,99	10,31	44,23	298,62	19,84
112	Омлет натуральный		77,43	6,77	7,94	1,69	105,12	38,07
2	Батон школьный		50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,54
147	Чай с молоком сгущенным		200	1,47	1,47	14,27	73,35	10,55
	Итого за завтрак		527,43	21,52	21,62	89,38	627,54	
								72-00
	Бесплатное питание/обед 7-12 лет							
132	Рассольник Ленинградский		210	1,82	3,34	14,45	93,64	14,02
197	Окорочок куриный 1 блюдо		12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11,04
252	Сметана		5	0,12	0,98	0,17	10,06	1,80
388	Котлета рыбная		90	13,18	10,05	12,99	197,54	41,86
97	Макароны отварные		150	5,45	4,23	35,10		17,76
2	Батон школьный		89,13	7,64	3,40	52,02	268,20	6,31
157	Напиток апельсиновый		200	0,19	0,04	23,86	91,82	15,21
	Итого за обед		756,63	32,68	23,78	138,58	891,12	108,0

Ответств. за питание

Зав. Производством

К. Титова

