



ООО «Экспресс-сервис»

# МЕНЮ



Столовая МБОУ «№ 69»

Дата "04" 2015 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	содержание				ЦЕНА руб
			Белки	Жиры	Углеводы	ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>							
17	Салат из квашеной капусты	62,3	0,96	3,11	6,17	54,84	10,83
239	Котлета куриная (с луком)	50	8,61	3,21	9,9	102,24	29,31
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	34,41
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,62
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83
<b>ИТОГО:</b>							<b>81,00</b>
<b>ОБЕД</b>							
138	Суп картофельный с горохом	230	4,67	3,85	19,32	126,05	18,63
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	60,23
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	29,79
2	Батон школьный	59,7	5,12	2,28	34,83	179,55	4,32
254	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	8,53
<b>ИТОГО:</b>							<b>121,50</b>
<b>Обед 5-11 класс</b>							
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21	137,01	20,25
197	Окопорочок куриный 1 блюдо	12,5	3,6	1,74	0	30,1	10,34
97	Макаронь отварные	160	5,45	4,23	35,1	199,76	23,71
260	Гуляш из свинины	50/50	11,29	26,26	3,5	294,97	62,19
2	Батон школьный	81,14	6,95	3,1	47,34	244,03	5,68
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83
<b>Итого</b>							<b>125,00</b>

Директор школы

Лаврентьева А.А.

Зав. производством

Габдуллина М.С.