



МЕНЮ



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №69»

Лаврентьева А.А.

Дата 16 Апреля 2024 г.

ТТК	БЛЮДО Состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ	ЦЕНА Руб
	Бесплатное питание/завтрак/м/о,м/м						
738	Пирожки с капустой	75	4,57	2,03	31,08	160,23	8,83
271	Котлеты домашние	50	2,91	7,17	6,41	101,53	31,09
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17,76
147	Чай с молоком сгущенным	200	1,47	1,47	14,27	73,35	10,55
2	Батон школьный	53,25	4,57	2,03	31,08	160,23	3,77
							72-00
	ОВЗ с 7 -11 лет						
	Сок	200	0,00	0,00	23,00	92,00	27,00
738/04	Пирожки печеные с мясом	70	9,93	3,79	25,59	175,55	29,12
							128,12
	Бесплатное питание/обед						
73	Свекла с маслом	60	0,76	5,32	5,55	70,01	5,18
132	Рассольник Ленинградский	250	2,17	3,97	17,20	111,47	13,35
197	Окорочок куриный 1 блюдо	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11,04
4	Биточки Диетические	90	11,55	26,04	2,75	289,99	60,53
514	Горох отварной	150	14,50	6,91	41,67	273,95	11,18
2	Батон школьный	52,24	4,51	2,00	30,66	158,10	3,72
685	Чай с САХАРОМ	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
							108,0
	Обеды с 5 по 11 классы						
132	Рассольник Ленинградский	250/12 ,5	2,17	3,97	17,20	111,47	24,39
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17,76
4	Биточки Диетические	75	11,55	26,04	2,75	289,99	50,44
685	Чай с сахаром	200	0,24	0,05	14,07	55,70	3,00
2	Батон школьный	63	5,33	2,73	39,45	199,78	4,41
							100,0
	ОВЗ с 12 -17 лет						
	Сок	200	0,00	0,00	23,00	92,00	27,00
786/04	Булочка творожная	50	3,1	3,2	12,02	91,38	13,17
							140-17

Ответств. за питание

Зав. Производством



М. Лаврентьева

Габдуллин