ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 69»

Дата "9" 12 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	энергетическая ценность ккал	ЦЕНА руб.
	ЗАВТРАК						
2	Салат из свежих помидоров с растительным маслом	50	0,52	2,54	2,57	34,57	19,60
3	Котлета Московская	50	1,68	5,23	6,7	80,4	32,71
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15,94
2	Батон школьный	58,8	5,04	2,24	34,29	176,78	4,03
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
						ИТОГО:	**75,00**
	ОБЕД						
56	Суп из овощей	250	1,93	3,86	12,18	88,19	21,51
77	Котлета Здоровье (свинина)	90	11,72	20,2	4,93	247,62	58,88
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	22,45
2	Батон школьный	66,5	5,7	2,54	38,8	200,04	4,56
686	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,7	5,10
						ИТОГО:	**112,50**
	Обед 5-11 класс						
2	Салат из свежих помидоров с растительным маслом	55	0,58	2,62	2,62	36,57	21,56
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15,94
3	Котлета Московская	80	1,68	5,23	6,7	80,4	52,34
2	Батон школьный	69,14	5,8	2,74	39,8	203,54	4,84
686	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,7	5,10
221	**Сдоба с вареной сгущенкой**	**100**	**9,93**	**3,79**	**25,59**	**175,55**	**15,22**
						Итого	**115**

Директор школы Лавреньтева А.А.

Зав. производством Габдуллина М.М.