



ООО «Экспресс-сервис»

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 6»  
Соловья МБОУ «№ 6»

2025 года



№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХ. гр.	БЕЛКИ			ЦЕННОСТЬ		ЦЕНА руб.
			г/100г	г/100г	г/100г	ккал	г/100г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
6	Салат Тазалык	40	0,53	3,56	3,85	48,23	11,21	
248	Котлета рыбная мшитай с	50	6,9	4,52	7,68	98,8	30,93	
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	31,49	
2	Батон школьный	62,7	5,38	2,39	36,6	188,7	4,54	
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83	
<b>ИТОГО:</b>							<b>81,00</b>	
<b>ОБЕД</b>								
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	270	2,89	2,39	21,97	119,22	19,69	
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	59,82	
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	29,79	
2	Батон школьный	96,4	8,27	3,68	56,27	290,1	6,98	
686	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,7	5,22	
<b>ИТОГО:</b>							<b>121,50</b>	
<b>5-11 классы</b>								
76	Рулет с маком	50	3,8	9,1	23,7	192	15-70	
3	Салат из сырых овощей	50	0,45	2,25	1,6	78,5	19-28	
260	Гуляш из свинины	50/50	11,29	26,26	3,5	294,97	62,19	
94	Рис припущенный	150	3,48	4,31	36,63	199,78	19,98	
2	Батон школьный	71,71	5,38	2,39	36,6	188,72	5,02	
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83	
<b>ИТОГО:</b>							<b>125,00</b>	

Директор школы

Лаврентьева А.А.

Зав. производством

Габдуллина М.С.