



ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 69»

Дата " 24 " 2024 года

№ПТК	БЛЮДО состав	выход гр	Белки	Жиры	Углеводы	энергетическая ценность ккал	ЦЕНА руб
ЗАВТРАК							
37	Салат из белокочанной капусты	100	1,52	4,98	10,99	90,29	8,40
239	Котлета куриная (с луком)	50	8,61	3,21	9,9	102,24	28,17
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	28,14
2	Батон школьный	75,7	6,49	2,89	44,16	227,67	5,19
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,10
ИТОГО:							75,00
ОБЕД							
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21	137,01	17,75
76	Котлета Загадка (свишина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	56,35
334	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	25,05
2	Батон школьный	71,7	6,15	2,74	41,86	215,84	4,92
153	Компот из сухофруктов	200	1,22	0,07	34,34	130,71	8,43
ИТОГО:							112,50
Обед 5-11 класс							
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21	137,01	15,62
197	Окрошечка куриный / блюдо	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
97	Макаронные отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	22,23
260	Гуляш из свинины	50/50	5,56	15,34	32,34	276,34	59,8
2	Батон школьный	51,29	5,19	2,56	40,14	206,28	3,59
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
Итого							115,00

Директор школы

Лаврентьева А.А.

Зав. производством

Габдуллина М.С.