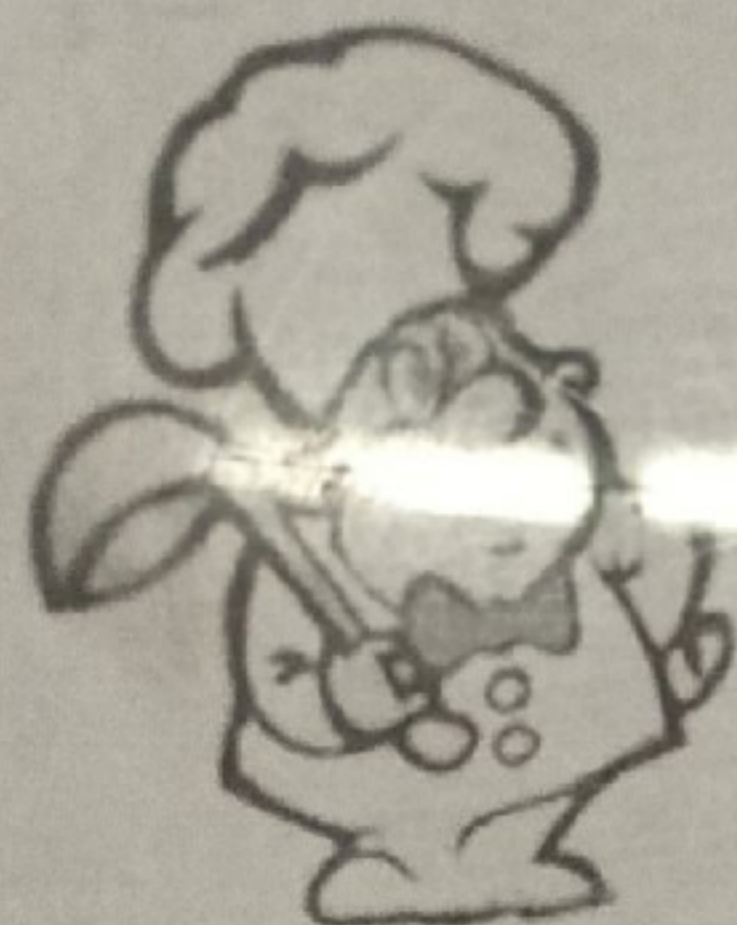


Дата 7

12

2024 года



№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК							
3	Салат из свежих помидоров и огурцов	40	0,35	1,81	1,63	23,58	15,65
244	Голубцы Нежность	50/25	5,29	2,34	5,38	62,39	23,53
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	28,14
2	Батон школьный	72,3	6,2	2,76	42,2	217,59	4,96
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
ИТОГО:							75,00
ОБЕД							
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,14	1,77	16,28	88,31	12,99
ТТК19 7	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	56,35
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	25,05
2	Батон школьный	63,4	5,44	2,42	37,01	190,84	4,35
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
ИТОГО:							112,50
5-11 классы							
17	Салат из квашеной капусты	30	0,43	2,26	2,04	29,47	5,17
260	Гуляш из свинины	50/50	13,9	6,5	4	132	59,8
94	Рис припущенный	150	3,48	4,31	36,63	199,78	19,46
2	Батон школьный	40,57	3,29	0,91	15,18	100,45	3,57
	Сок	200	0	0	23	92	27,00
ИТОГО:							115,00

Директор школы

Лаврентьева А.А.

Зав. производством

Габдуллина М.С.