



ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 69»

Дата: 5 " 12

2024 года



№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал	ЦЕНА руб
ЗАВТРАК							
ТТК25 0	Творожно-банановое суфле	64,4	7,67	4,92	15,02	133,13	36,45
152	Сгущенное молоко (соус)	10	0,68	0,75	5,05	28,75	4,68
302/20	Каша пшеничная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	27,72
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,43
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
ИТОГО:							75,00
ОБЕД							
138	Суп картофельный с	220	4,46	3,68	18,48	120,57	15,62
197	Окорочок куриный /1	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
239	Котлета куриная с луком	90	15,49	5,79	17,83	184,03	50,70
97	Макаронные изделия	150	5,45	4,23	35,1	199,76	22,23
2	Батон школьный	65,3	5,6	2,49	38,12	196,52	4,48
153	Компот из сухофруктов	200	1,22	0,07	34,54	130,71	8,43
ИТОГО:							112,50
ОБЕД 5-11 класс							
138	Суп картофельный с	250	5,07	4,18	21	137,01	17,75
197	Окорочок куриный /1	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
239	Котлета куриная с луком	90	15,49	5,79	17,83	184,03	50,70
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,97	44,3	262,63	18,65
2	Батон школьный	61,42	5,32	2,16	30,84	192,48	4,30
705	Напиток из шиповника	200	1,22	0,07	34,54	130,71	12,56
ИТОГО:							115,00

Директор школы _____

Лаврентьева А.А.

Зав. производством _____

Габдуллина М.С.