



ООО «Экспресс-сервис»

## МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 69»

Дата "20" "04"

2025 года

| № П/П                   | БЛЮДО<br>состав            | ВЫХОД<br>гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ<br>ЦЕННОСТЬ<br>ккал | ЦЕНА<br>руб |
|-------------------------|----------------------------|--------------|-------|-------|----------|------------------------------------|-------------|
| <b>ЗАВТРАК 7-11 лет</b> |                            |              |       |       |          |                                    |             |
| 43                      | Салат «Сметан. й»          | 76,6         | 1,31  | 6,87  | 6,66     | 91,26                              | 17,65       |
| 77                      | Котлета Здоровье (свинина) | 50           | 6,51  | 11,22 | 2,74     | 137,56                             | 34,63       |
| 97                      | Макаронные изделия         | 150          | 5,45  | 4,23  | 35,1     | 199,76                             | 22,23       |
| 2                       | Батон школьный             | 50           | 4,29  | 1,91  | 29,18    | 150,45                             | 3,62        |
| 685                     | Чай с сахаром              | 200          | 0,18  | 0,04  | 13,76    | 53,23                              | 2,87        |
| ИТОГО:                  |                            | 526,64       | 17,74 | 24,27 | 87,43    | 632,27                             |             |
|                         | итого                      |              |       |       |          |                                    | 81-00       |
| <b>ОБЕД 7-11 лет</b>    |                            |              |       |       |          |                                    |             |
| 39                      | Борщ из св. кап. с         | 250          | 1,67  | 3,8   | 13,44    | 90,6                               | 22,93       |
| 197                     | Окорочок куриный 1 блюдо   | 12,5         | 3,6   | 1,74  | 0        | 30,1                               | 10,34       |
| 67                      | Биточки Диетические        | 90           | 11,55 | 26,04 | 2,75     | 289,99                             | 62,73       |
| 508                     | Каша гречневая рассыпчатая | 150          | 8,49  | 6,97  | 44,3     | 262,63                             | 18,65       |
| 2                       | Батон школьный             | 55           | 4,71  | 2,1   | 32,09    | 165,44                             | 3,98        |
| 685                     | Чай с сахаром              | 200          | 0,18  | 0,04  | 13,76    | 53,23                              | 2,87        |
| ИТОГО:                  |                            | 757,48       | 30,21 | 40,7  | 106,33   | 891,99                             |             |
| ИТОГО:                  |                            |              |       |       |          |                                    | 121-50      |
| <b>Обед 5-11 класс</b>  |                            |              |       |       |          |                                    |             |
| 39                      | Борщ из св. кап. с         | 250          | 1,67  | 3,8   | 13,44    | 90,6                               | 22,93       |
| 252                     | Сметана                    | 20           | 0,49  | 3,92  | 0,67     | 40,24                              | 8,48        |
| 97                      | Макаронны отварные         | 150          | 5,45  | 4,23  | 35,1     | 199,76                             | 22,23       |
| 268                     | Биточки из свинины         | 90           | 11,92 | 21,64 | 15,53    | 304,1                              | 64,20       |
| 2                       | Батон школьный             | 61,28        | 5,24  | 2,33  | 35,75    | 184,33                             | 4,29        |
| 685                     | Чай с сахаром              | 200          | 0,18  | 0,04  | 13,76    | 53,23                              | 2,87        |
| Итого                   |                            |              |       |       |          |                                    | 125         |
|                         |                            |              |       |       |          |                                    |             |
|                         |                            |              |       |       |          |                                    |             |
|                         |                            |              |       |       |          |                                    |             |
|                         |                            |              |       |       |          |                                    |             |
|                         |                            |              |       |       |          |                                    |             |
|                         |                            |              |       |       |          |                                    |             |
|                         |                            |              |       |       |          |                                    |             |
|                         |                            |              |       |       |          |                                    |             |
|                         |                            |              |       |       |          |                                    |             |

Директор школы

Зав. производством

Лаврентьева А.А.

Габдуллина М.С.