



ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 69»

Дата "9" "04"

2024 года

№ТТК	МЕНЮ состав	ВЫХОЛ гр.		Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА руб
ЗАВТРАК							
268	Десерт в фруктовом соусе	95,6	0,43	0,24	31,29	121,36	21,36
119	Каша Дружба	200	7,14	8,82	44,28	283,27	26,97
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,10
738	Пирожки печеные с мясом	60	7,95	3,03	20,47	140,44	27,57
ИТОГО:							81,00
ОБЕД							
13	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100	1,52	4,98	10,99	90,29	9,03
48	Суп крестьянский с крупой	250	1,91	3,86	14,37	99,02	18,24
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	2,12
239	Котлета куриная с луком	90	15,49	5,79	17,83	184,03	54,79
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	29,39
2	Батон школьный	72,6	6,22	2,77	42,35	218,37	5,21
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
ИТОГО:							121,50
ОБЕД							
48	Суп крестьянский с крупой	250	1,91	3,86	14,37	99,02	18,24
197	Окорочок куриный	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	2,12
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	29,39
155	Гуляш куриный	50/50	13,24	5,38	4,78	119,9	53,91
2	Батон школьный	71,6	6,14	2,73	41,78	215,39	5,20
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,10
Итого							125

Директор школы

Лаврентьева А.А.

Зав. производством

Габдуллина М.С.