



ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 69»

Дата "15" 10

2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал	ЦЕНА руб
ЗАВТРАК							
13	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	73,5	1,21	3,66	8,07	66,34	5,65
271	Котлеты Домашние	60	3,49	8,6	7,69	121,93	37,28
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	20,73
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,40
2	Чай с молоком	200	4,29	1,91	29,18	150,45	7,94
ИТОГО:							75,00
ОБЕД							
3	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,52	2,71	2,44	35,37	14,4
132	Рассольник Ленинградский	250	2,17	3,97	17,2	111,47	19,95
4	Котлета Волна /филе/	90	17,33	6,05	13,34	176,44	55,81
514	Горох отварной	150	14,5	6,91	41,67	273,95	16,35
2	Батон школьный	83,53	7,16	3,19	48,75	251,35	3,07
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,92
Итого:							112,50
ОБЕД 5-11 класс							
37	Салат из сырых овощей	50	0,8	7,13	3,77	80,57	8,06
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	20,73
4	Котлета Волна /филе/	90	17,33	6,05	13,34	176,44	55,81
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,40
	Сок	200	0	0	23	92	27
Итого							115

Директор школы

Лаврентьева А.А.

Зав. производством

Габдуллина М.С.

