



# МЕНЮ Столовая МБОУ «№ 6»

Дата "12" 03

2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ			ЦЕНА, руб
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
248	Котлета рыбная минтай с	50	6,9	4,52	7,68	98,8
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34
2	Батон школьный	38	3,26	1,45	22,17	114,31
770	Булочка дорожная	100	6,79	3,99	53,87	276,08
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23
<b>ИТОГО:</b>						<b>81,00</b>
<b>ОБЕД</b>						
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	270	2,89	2,39	21,97	119,22
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61
2	Батон школьный	96,4	8,27	3,68	56,27	290,1
686	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,7
<b>ИТОГО:</b>						<b>121,50</b>
<b>5-11 классы</b>						
17	Салат из квашеной капусты	62,3	0,96	3,11	6,17	54,84
260	Гуляш из свинины	50/50	11,29	26,26	3,5	294,97
94	Рис припущенный	150	3,48	4,31	36,63	199,78
2	Батон школьный	71,71	5,38	2,39	36,6	188,72
	Сок	200	0	0	23	92
<b>ИТОГО:</b>						<b>27,00</b>
<b>ИТОГО:</b>						<b>125,00</b>

Директор школы

Лаврентьева А.А.

Зав. производством

Габдуллина М.С.