



МЕНЮ



Столовая МБОУ «№ 8»

21.04.2022

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА руб
ЗАВТРАК 7-11 лет							
270	Котлета Московская	50	1,68	5,23	6,7	80,4	35,57
510	Каша гречневая вязкая	170	5,06	5,6	26,38	169,41	18,06
2	Батон школьный	76	6,51	2,9	44,34	228,6	5,50
280	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	19,00
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,87
ИТОГО:		505,97	13,52	21,02	91,3	597,71	
							81,00
ОБЕД 7-11 лет							
56	Суп из овощей	250	1,93	3,86	12,18	88,19	26,43
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	2,12
77	Котлета Здоровье (свинина)	90	11,72	20,2	4,93	247,62	62,34
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	22,49
2	Батон школьный	72,5	6,22	2,77	42,33	218,22	5,25
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,87
ИТОГО:		767,52	24,45	36,42	105,11	836,59	
						ИТОГО:	121,50
Обед 5-11 классы							
97	Макароны отварные	150	4,85	9,7	35,99	248,5	22,23
155	Гуляш куриный	50/50	13,24	5,38	4,78	119,9	51,90
2	Батон школьный	56,14	4,81	2,14	32,77	168,97	3,93
686	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,7	6,26
738	Слойка с вареной сгущенкой	75	6,2	6,3	9,6	180	40,68
						Итого	125

Директор школы

Лаврентьева А.А.

Зав. производством

Габдуллина М.С.