

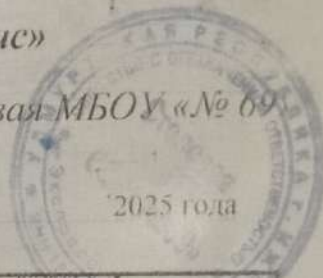


ООО «Экспресс-сервис»

# МЕНЮ Столовая МБОУ «№ 69»

Дата "21" 02

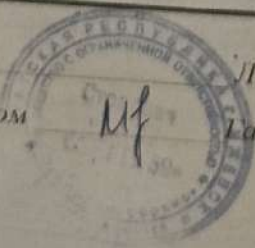
2025 года



№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ВЫХОД	ЦЕНА
						ккал	руб
<b>ЗАВТРАК</b>							
302	Каша овсяная молочная	200	8,99	10,31	44,23	298,62	27,17
112	Омлет натуральный	60,7	5,31	6,44	1,3	84,26	28,37
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,62
693	Какао с молоком	200	3,79	3,04	26,05	139,86	21,84
<b>ИТОГО:</b>							<b>81,00</b>
<b>ОБЕД</b>							
132	Рассольник Ленинградский	210	1,82	3,34	14,45	93,64	20,80
67	Биточки из свинины	90	11,92	21,64	15,53	304,1	64,20
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	22,23
2	Батон школьный	78,5	6,73	2,99	45,79	239,09	5,68
153	Компот из сухофруктов	200	1,22	0,07	34,54	130,71	8,59
<b>ИТОГО:</b>							<b>121,50</b>
<b>ОБЕД 5-11 класс</b>							
14	Салат из свежих овощей	50	0,72	8,94	4,8	98,4	15,15
132	Рассольник Ленинградский	250	2,17	3,97	17,2	111,47	24,76
197	Окорочок куриный 1 блюдо	12,5	3,6	1,74	0	30,1	10,34
443	Плов из свинины	150	11,8	12,7	23,4	255	66,86
2	Батон школьный	72,29	5,66	2,52	38,52	198,57	5,06
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83
<b>ИТОГО:</b>							<b>125,00</b>

Директор школы

Зав. производством



Лаврентьева М.А.

Габдуллина М.С.