



ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «Д.б.ш. № 6»

Дата " 16 " 09 2024 года



№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал	ЦЕНА руб.
ЗАВТРАК							
81	Фрикадельки Петушок	55	10,06	2,87	5,14	86,48	34,38
511	Рис припущенный с овощами	150	3,22	4,75	28,1	165,9	31,60
528.1994	Соус красный основной	50	0,38	0,91	3	21,39	1,70
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,90
2	Батон школьный	68,2	5,85	2,6	39,83	205,34	4,60
ИТОГО:							75,00
ОБЕД							
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77	15,30
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,00
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	1,80
75	Котлета Детская (свинина)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	59,60
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	12,70
2	Батон школьный	60,3	5,17	2,3	35,19	181,45	4,10
686	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	8,30
ИТОГО:							112,00
ОБЕД 5-11 класс							
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77	15,30
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,00
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	1,80
75	Котлета Детская (свинина)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	59,60
510	Каша гречневая вязкая	160	4,47	4,94	23,28	149,48	13,20
2	Батон школьный	83	6,17	2,78	37,19	189,45	4,90
686	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	8,30
ИТОГО:							115,00

Директор школы

Лавреньева А.А.

Зав. производством

Габдуллина М.С.