



ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ № 69

Дата "18" _____



№ТТК	БЛЮДО состав	выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	калорийность ккал.	ЦЕНА, руб.
Многодетные бесплатники, малообеспеченные, ТЖС							
3	Салат из свежих помидоров и	64,26	0,56	2,91	2,62	37,88	15,42
388	Котлета рыбная /горбуша/	50	7,7	5,59	7,21	109,75	23,24
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	25,00
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,40
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	7,94
ИТОГО:							75,00
ОВЗ (младшие)							
388	Котлета рыбная /горбуша/	50	7,7	5,59	7,21	109,75	23,24
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	25,00
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,40
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,92
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	240	2,57	2,12	19,53	105,97	14,69
ТТК197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
76	Котлета Загадка (свинина)	50	11,43	22,35	10,21	286,74	31,17
534	Капуста тушеная	110	3,36	4,03	17,08	110,61	16,87
2	Батон школьный	33,1	5,97	2,65	40,6	209,31	2,18
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,92
ИТОГО:							133,44
ОВЗ (старшие)							
388	Котлета рыбная /горбуша/	50	7,7	5,59	7,21	109,75	23,24
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	25,00
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,40
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,92
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	240	2,57	2,12	19,53	105,97	14,69
ТТК197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
76	Котлета Загадка (свинина)	60	11,43	22,35	10,21	286,74	37,41
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	23,01
2	Батон школьный	36	5,97	2,65	40,6	209,31	2,38
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,92
ИТОГО:							146,00

Директор школы

Лаврентьева А.А.

Зав. производством

Габдуллина М.С.