



МЕНЮ



Утверждено

Директор МКОУ «СОШ №69»

Лаврентьева А.А.

Дата 18 Апреля 2024 г.

ТТК	БЛЮДО	Состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	Углеводы	Ккал	Примечание
	Бесплатное питание/завтрак/м/м м/о							
251	Пудинг из творога		92,22	14,77	9,02	12,82	191,66	42,77
152	Сгущенное молоко соус		15	1,02	1,12	7,58	43,13	7,02
302/04	Каша пшеничная молочная		150	6,04	6,94	31,06	209,22	15,67
685	Чай с сахаром		200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
2	Батон школьный		50	4,28	2,19	31,67	160,39	3,54
	ОВЗ 7-11 лет							
	Сок		200	0,00	0,00	23,00	92,00	27,00
96	Эчпочмак		9,1	8,9	27,17	230,96		29,12
	Бесплатное питание/обед/							
	128,12							
138	Суп картофельный с горохом		250	5,07	4,18	21,00	137,01	11,69
197	Окорочок куриный 1 блюдо		12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11,04
239	Котлета куриная с луком		90	15,49	5,79	17,83	184,03	54,23
97	Макароны отварные		150	5,45	4,23	35,10	199,76	17,03
280	Масло сливочное		5	0,04	3,63	0,07	33,03	5,04
2	Батон школьный		68,51	5,87	2,61	39,98	206,15	4,85
685	Чай с сахаром		200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
	108-00							
	Обед 5-11 классы							
138	Суп картофельный с горохом		250	5,07	4,18	21,00	137,01	11,69
197	Окорочок куриный 1 блюдо		12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11,04
173	Каша пшеничная вязкая		150	4,28	8,56	31,76	219,27	13,00
239	Котлета куриная с луком		90	15,49	5,79	17,83	184,03	54,23
2	Батон школьный		63,14	5,87	2,61	39,98	206,15	4,42
686	Чай с лимоном		200/7	0,18	0,04	13,76	53,23	5,62
	100-00							
	ОВЗ 12-18 лет							
685	Чай с сахаром		200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
178/08	Сочни с яблоками		100	11,00	46,32	304,12		37,12
	140,17							



Р.К. Титова