



ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 69»

Дата " 12 " 2024 года

2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки		Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА руб
			г	жир		ккал	
ЗАВТРАК							
268	Десерт в фруктовом соусе	99,1	0,45	0,25	32,44	126,79	22,14
119	Каши Дружба	200	7,14	8,82	44,28	283,27	26,75
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,10
738	Пирожки печеные с мясом	50	6,62	2,53	17,06	117,03	21,01
ИТОГО:							75,00
ОБЕД							
13	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100	1,52	4,98	10,99	90,29	8,40
48	Суп крестьянский с крупой	250	1,91	3,86	14,37	99,02	17,63
239	Котлета куриная с луком	90	15,49	5,79	17,83	184,03	50,70
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	28,14
2	Батон школьный	71,6	6,14	2,73	41,78	215,39	4,91
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
ИТОГО:							112,50
ОБЕД							
23	Овощи свежие огурец	15	1,34	1,99	2,44	23,76	5,92
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	28,08
155	Гуляш куриный	50/50	13,24	5,38	4,78	119,9	49,87
2	Батон школьный	71,6	6,14	2,73	41,78	215,39	4,13
	Сок	200	0	0	23	92	27,00
ИТОГО:							115,00

Директор школы _____ Лаврентьева А.А.

Зав. производством _____ Габдуллина М.С.