



ООО «Экспресс-сервис»

**МЕНЮ** Столовая МБОУ «№ 69»

Дата

25.04

2025 года

| №ТТК                    | БЛЮДО<br>состав             | ВЫХОД<br>гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ<br>ЦЕННОСТЬ<br>ккал | ЦЕНА,<br>руб |
|-------------------------|-----------------------------|--------------|-------|-------|----------|------------------------------------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК 7-11 лет</b> |                             |              |       |       |          |                                    |              |
| 302                     | Каша овсяная молочная       | 200          | 8,99  | 10,31 | 44,23    | 298,62                             | 27,17        |
| 112                     | Омлет натуральный           | 56,6         | 4,96  | 6,01  | 1,22     | 78,61                              | 26,47        |
| 2                       | Батон школьный              | 50           | 4,29  | 1,91  | 29,18    | 150,45                             | 3,62         |
| 693                     | Какао с молоком             | 200          | 3,79  | 3,04  | 26,05    | 139,86                             | 23,74        |
| ИТОГО:                  |                             | 506,64       | 22,03 | 21,26 | 100,68   | 667,55                             |              |
| ИТОГО:                  |                             |              |       |       |          |                                    | 81,00        |
| <b>ОБЕД 7-11 лет</b>    |                             |              |       |       |          |                                    |              |
| 132                     | Рассольник Ленинградский    | 200          | 1,74  | 3,18  | 13,76    | 89,18                              | 22,60        |
| 268                     | Биточки из свинины          | 90           | 11,92 | 21,64 | 15,53    | 304,1                              | 64,38        |
| 97                      | Макаронные изделия отварные | 150          | 5,45  | 4,23  | 35,1     | 199,76                             | 22,23        |
| 2                       | Батон школьный              | 83,3         | 7,14  | 3,18  | 48,61    | 250,63                             | 6,03         |
| 686                     | Чай с лимоном               | 200          | 0,24  | 0,05  | 14,07    | 55,7                               | 6,26         |
| ИТОГО:                  |                             | 730,29       | 26,49 | 32,27 | 127,08   | 899,37                             |              |
| ИТОГО:                  |                             |              |       |       |          |                                    | 121,50       |
| <b>ОБЕД 5-11 класс</b>  |                             |              |       |       |          |                                    |              |
| 132                     | Рассольник Ленинградский    | 250          | 2,17  | 3,97  | 17,2     | 111,47                             | 28,25        |
| 252                     | Сметана                     | 20           | 0,49  | 3,92  | 0,67     | 40,24                              | 8,48         |
| 197                     | Окорочок куриный 1 блюдо    | 12,5         | 3,6   | 1,74  | 0        | 30,1                               | 10,34        |
| 443                     | Плов из свинины             | 150          | 11,8  | 12,7  | 23,4     | 255                                | 66,9         |
| 2                       | Батон школьный              | 60,14        | 5,15  | 2,29  | 35,09    | 180,94                             | 4,77         |
| 686                     | Чай с лимоном               | 200          | 0,24  | 0,05  | 14,07    | 55,7                               | 6,26         |
|                         |                             |              |       |       |          |                                    | 125,00       |

Директор школы

Лаврентьева М.А.

Зав. производством

Габдуллина М.С.