

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 69»

Дата "6" "

25 года



№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	ЦЕНА руб
ЗАВТРАК							
268	Десерт в фруктовом соусе	86,2	0,39	0,21	28,21	109,4	21,16
119	Каша Дружба	200	7,14	8,82	44,28	283,27	27,02
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,22
738	Пирожки печеные с мясом	60	7,95	3,03	20,47	140,44	27,60
ИТОГО:							81,00
ОБЕД							
137	Салат из квашенной капусты	60	0,93	3	5,94	52,86	10,44
48	Суп крестьянский с крупой	200	1,53	3,09	11,78	79,21	15,85
239	Котлета куриная с луком	90	15,49	5,79	17,83	184,03	52,75
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	34,41
2	Батон школьный	72,1	6,18	2,75	42,08	216,95	5,22
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83
ИТОГО:							121,50
ОБЕД							
17	Салат из квашеной капусты	50	0,8	2,45	4,65	39,5	8,7
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	34,41
155	Гуляш куриный	50/50	13,24	5,38	4,78	119,9	51,82
2	Батон школьный	43,86	3,76	1,67	25,6	131,98	3,07
	Сок	200	0	0	23	92	27,00
Итого							125

Директор школы

Лаврентьева А.А.

Зав. производством

Габдуллина М.С.